



Volkshochschule
Frankenthal e.V.



Programm
Herbst 2026



Solutions. For Life.

Technologie, die vorausfliegt



Global Champion
**Global
Technology**

KSB – Stärke für Frankenthal Seit 155 Jahren steht KSB für industrielle Innovation, hochwertige Arbeitsplätze und eine starke regionale Wertschöpfung. Als globaler Technologieführer mit tiefen Wurzeln in Frankenthal treibt KSB den Wirtschaftsstandort nachhaltig voran und gestaltet seine Zukunft aktiv mit.



www.ksb.com



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

Bildung ist weit mehr als das Aneignen von Wissen – sie ist ein Schlüssel zu persönlicher Entfaltung, gesellschaftlicher Teilhabe und einem erfüllten Leben. In einer sich stetig wandelnden Welt gewinnt das lebenslange Lernen immer mehr an Bedeutung. Es eröffnet neue Perspektiven, stärkt Kompetenzen und hält den Geist beweglich.

Die Volkshochschule versteht sich dabei als Ort der Begegnung und Inspiration. Hier steht nicht nur das Lernen im Vordergrund, sondern auch die Freude daran: Neues entdecken, Interessen vertiefen und gemeinsam mit anderen wachsen. Denn Spaß am Lernen ist die beste Grundlage für nachhaltigen Erfolg.

Bildung eröffnet Horizonte – sie erweitert den Blick über den eigenen Alltag hinaus und fördert Verständnis für andere Menschen, Kulturen und Zusammenhänge. Gleichzeitig stärkt sie die Demokratie, indem sie kritisches Denken, Meinungsvielfalt und gesellschaftliches Engagement unterstützt.

Die vhs Frankenthal versteht sich als ein Ort, an dem Neugier gefördert, Vielfalt gelebt und Gemeinschaft erlebt wird. Wir laden alle Frankenthalerinnen und Frankenthaler ein, ihren eigenen Bildungsweg aktiv zu gestalten und mit Freude Neues zu entdecken.

Wir freuen uns, Sie in unserem neuen Programm willkommen zu heißen und wünschen Ihnen viele bereichernde Lernerfahrungen.

**Ihr Team
der vhs Frankenthal**

P.S.: Ausführliche Kursbeschreibungen sowie aktuelle Infos und Kurse finden Sie unter www.vhs-ft.de

Volkshochschule Frankenthal (Pfalz) e. V.
Staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung
Stephan-Cosacchi-Platz 1
67227 Frankenthal
Telefon: 06233 349203
E-Mail: info@vhs-ft.de



Du findest uns auf

Instagram

**Volkshochschule
Frankenthal (Pfalz) e. V.**
Stephan-Cosacchi-Platz 1
67227 Frankenthal
Telefon 06233 349203
E-Mail info@vhs-ft.de
www.vhs-ft.de

Träger ist der Verein
Volkshochschule Frankenthal e. V.

ÖFFNUNGSZEITEN

Geschäftsstelle

Stephan-Cosacchi-Platz 1

Mo 09:00–12:30 Uhr
Di 09:00–12:30 Uhr | 14:00–17:00 Uhr
Mi 09:00–12:30 Uhr
Do 09:00–18:00 Uhr
Fr 09:00–12:30 Uhr

Integrationsbüro

Nur mit Termin: Montag, Dienstag und Freitag
Ohne Termin: Donnerstag 10:00–14:00 Uhr

Bankverbindung:

Kontoinhaber: Volkshochschule Frankenthal Pfalz e. V.
Sparkasse Rhein-Haardt
IBAN: DE52 5465 1240 0000 0327 48 | BIC: MALADE 51 DKH

- gemäß rheinland-pfälzischem Weiterbildungsgesetz staatlich anerkannt
- testiert nach LQW bis 20.10.2029

Vorstand:

Dr. Nicolas Meyer, Oberbürgermeister
Franz-Josef Lutz
Dr. Dieter Schiffmann, Ratsmitglied

Leiterin der Volkshochschule:

Ulrike Rudek

Geschäftsstelle:

Tanja Hanewald | Bettina Weis
Andrea Kanis | Yuliia Kovalova (Integration)

IMPRESSUM

Herausgeber Volkshochschule Frankenthal e. V.
Gestaltung & Satz Marion Merzbacher | Frankenthal
Druck printmedia solutions GmbH | Mannheim
Titelfoto © bohacekmarek | pixabay.com



Gesellschaft

GESCHICHTE | POLITIK | ÖKONOMIE |
RECHT | FINANZEN | UMWELT |
VERBRAUCHER | PSYCHOLOGIE | LÄNDER |
HEIMAT | NATURWISSENSCHAFT



Lange Nacht der Demokratie

Freitag | 25. September 2026

Zeit: 17:00 – 22:00 Uhr

Ort: vhs-Bildungszentrum, Schlossergasse 8–10

Das Programm ist noch in Planung
und auf unserer Website
unter www.vhs-ft.de zu finden.

Kostenlos!



10102 Zwangsarbeit in der Pfalz Donnerstag, 17.09.26
Vortrag 19:00–20:30 Uhr
mit Benedict von Bremen und 1 Termin | Kostenlos!
Rüdiger Stein
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum
Kooperation mit dem Förderverein für
jüdisches Gedenken Frankenthal

10103o Die Abschottung der Welt: Sonntag, 18.10.26
Als Juden vor verschlossenen 19:30–21:00 Uhr
Grenzen standen. 1933–1945 1 Termin | Kostenlos!
Online-Veranstaltung
mit Dr. Susanne Heim
WISSENLIVE, Online-Plattform

10105 Patientenakten in Dienstag, 10.11.26
pfälzischen Heilanstalten 18:00–19:30 Uhr
Vortrag 1 Termin | Kostenlos!
mit Herbert Baum
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum

10106o Versunkene Welten: Sonntag, 25.10.26
Ruinenstädte in der Antike 19:30–21:00 Uhr
von Troja bis Pompeji 1 Termin | Kostenlos!
Online-Veranstaltung
mit Martin Zimmermann
WISSENLIVE, Online-Plattform

10110 Elisabeth von Österreich, Donnerstag, 29.10.26
Kaiserin, Dichterin und Filmkone 18:00–19:30 Uhr
Vortrag 1 Termin | 7,– Euro
mit Diana Liesegang
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum

10111o Konrad Adenauer. Dienstag, 24.11.26
Kanzler nach der Katastrophe 19:30–21:00 Uhr
Online-Veranstaltung 1 Termin | Kostenlos!
mit Prof. Dr. Norbert Frei
WISSENLIVE, Online-Plattform

10201o Trump und Sonntag, 08.11.26
die MAGA-Bewegung 19:30–21:00 Uhr
Online-Veranstaltung 1 Termin | Kostenlos!
mit Prof. Dr. Michael Hochgeschwender
WISSENLIVE, Online-Plattform

WISSENLIVE
öffnet horizonte

Hochkarätige Vorträge von Experten aus Wissenschaft
und Gesellschaft digital verfolgen und anschließend live
mit Ihnen diskutieren – das bietet **WISSENLIVE!**

10204o Arbeit im Wandel – Montag, 28.09.26
Sinn, Entfremdung und 18:30–20:00 Uhr
Selbstverwirklichung 1 Termin | 10,– Euro
Online-Veranstaltung
mit Kai Kaufmann
Online-Plattform

10205o Reden wir drüber – Montag, 05.10.26
Offener Dialog zu Politik, 18:30–20:00 Uhr
Gesellschaft und Zeitfragen 5 Termine | 50,– Euro
Online-Veranstaltung
mit Kai Kaufmann
Online-Plattform

10206o Eigenes und Anderes – Mittwoch, 11.11.26
Fremdheit verstehen, Vielfalt leben 18:30–20:00 Uhr
Online-Veranstaltung 3 Termine | 30,– Euro
mit Kai Kaufmann
Online-Plattform

10207o Die Frage von Krieg und Frieden Mittwoch, 20.01.27
im Völkerrecht 19:30–21:00 Uhr
Online-Veranstaltung 1 Termin | Kostenlos!
mit Prof. Dr. Dr. Claus Kreß
WISSENLIVE, Online-Plattform



10301 Ablauf und Kosten einer Ehescheidung Donnerstag, 24.09.26
19:00–20:30 Uhr
Vortrag 1 Termin | Kostenlos!
mit Ralf Strickler
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum

10303 Vermögensauseinandersetzung, Zugewinnausgleich bei Scheidung Donnerstag, 05.11.26
19:00–20:30 Uhr
Vortrag 1 Termin | Kostenlos!
mit Ralf Strickler
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum

10305 Schenken und Vererben Dienstag, 24.11.26
19:00–20:30 Uhr
Vortrag 1 Termin | Kostenlos!
mit Ulrike Sauerstein
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum

10307 Testamentsgestaltung Dienstag, 12.01.27
19:00–20:30 Uhr
Vortrag 1 Termin | Kostenlos!
mit Ulrike Sauerstein
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum

10310o Rentenbescheid-Dreikampf Montag, 14.09.26
19:00–20:30 Uhr
Online-Veranstaltung 1 Termin | 19,– Euro
mit Ralf Schütt
Online-Plattform

10311o 17 komplett unterschätzte Risiken beim meinem ersten Immobilienkauf Mittwoch, 16.09.26
19:00–20:30 Uhr
Online-Veranstaltung 1 Termin | 19,– Euro
mit Ralf Schütt
Online-Plattform

10312o Immobilie verkaufen – wie geht das? Mittwoch, 02.12.26
17:45–20:30 Uhr
Online-Veranstaltung 3 Termine | 55,– Euro
mit Ralf Schütt
Online-Plattform

10320 Reiserecht: Was tun, wenn der Urlaub ins Wasser fällt Mittwoch, 16.09.26
19:00–20:30 Uhr
Vortrag 1 Termin | 5,– Euro
mit Frank Richter
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum

10321 Außergerichtliche Streitbeilegung (Schlichtung, Mediation & Co) – ein Überblick Mittwoch, 18.11.26
19:00–20:30 Uhr
Vortrag 1 Termin | 5,– Euro
mit Frank Richter
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum

10322 Straßenverkehrsrecht für Betroffene Donnerstag, 10.12.26
19:00–20:30 Uhr
Vortrag 1 Termin | 5,– Euro
mit Frank Richter
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum



10405 Honig: so gesund ist er wirklich! Mittwoch, 23.09.26
18:00–19:30 Uhr
Vortrag 1 Termin | 5,– Euro
mit Reinhold Höchst
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum

10406 Honigverfälschungen Mittwoch, 21.10.26
18:00–19:30 Uhr
Vortrag 1 Termin | 5,– Euro
mit Reinhold Höchst
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum



**MEINE ANLAGE
SCHREIBT IMMER
GRÜNE ZAHLEN!**





Werden Sie Energieerzeuger mit Sonnenenergie vom eigenen Dach!

Nutzen Sie jetzt unseren digitalen Photovoltaik-Check:

www.stadtwerke-frankenthal.de/pv



Klimawoche 2026

Online-Impulse für eine klimafreundliche Zukunft

Frankenthal lädt herzlich zur **Klimawoche 2026** ein. Vom 19. bis 23. Oktober 2026 steht eine Woche lang die Frage im Mittelpunkt, wie die Energiewende im Alltag konkret gelingen kann – im eigenen Zuhause, bei der Mobilität, beim Bauen und bei der Wärmeversorgung der Zukunft. Die Klimawoche bietet thematisch abwechslungsreiche Abende, die Bürgerinnen und Bürgern konkrete Handlungsempfehlungen für den Alltag vermitteln. Alle Veranstaltungen sind für Teilnehmende kostenfrei. Die Klimawoche ist eine interkommunale Kooperation in Form einer Online-Veranstaltungsreihe, die sich mit den drängenden Fragen des Klimaschutzes und der Anpassung an die Folgen des Klimawandels beschäftigt. Organisiert wird das Format von den Ansprechpartnern für Klimaschutz und Klimaanpassung des Rhein-Pfalz-Kreises, der Städte Neustadt an der Weinstraße, Frankenthal, Ludwigshafen und Speyer in Zusammenarbeit mit den jeweiligen Volkshochschulen sowie der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz.

10410o	Wie kommt die Sonne in Tank und Heizung? Online-Veranstaltung mit Elisabeth Foit Online-Plattform	Montag, 19.10.26 18:30–20:00 Uhr 1 Termin Kostenlos!
10411o	Welche Heizung passt zu mir? Online-Veranstaltung mit Arne Wichmann Online-Plattform	Dienstag, 20.10.26 18:30–20:00 Uhr 1 Termin Kostenlos!
10413o	Zukunftssicher Bauen und Sanieren – Wohngebäude im Klimawandel Online-Veranstaltung mit Harms Geißler Online-Plattform	Donnerstag, 22.10.26 18:30–20:00 Uhr 1 Termin Kostenlos!
10414o	Heizen mit Wärmepumpen Online-Veranstaltung mit Christian Schmidt Online-Plattform	Freitag, 23.10.26 18:30–20:00 Uhr 1 Termin Kostenlos!

10502 Was treiben meine Enkel im Internet? Donnerstag, 22.10.26
14:00–18:30 Uhr
Workshop 1 Termin | 25,– Euro
mit Martin Koytek
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum

10505 Fakt oder Fake? Desinformation erkennen und sich vor Betrug schützen Freitag, 23.10.26
15:30–20:00 Uhr
Workshop 1 Termin | 25,– Euro
mit Martin Koytek
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum

10510o Künstliche Intelligenz und Bildung – Lernen mit und lernen trotz KI Mittwoch, 28.10.26
19:30–21:00 Uhr
Online-Veranstaltung 1 Termin | Kostenlos!
mit Prof. Dr. Ute Schmid
WISSENLIVE, Online-Plattform

10511o Gemeinsames und Kurioses unter den Sprachen Europas Mittwoch, 04.11.26
19:30–21:00 Uhr
Online-Veranstaltung 1 Termin | Kostenlos!
mit Prof. Dr. Joachim Grzega
WISSENLIVE, Online-Plattform



10611o Superhirn – Namen und Gesichter merken Donnerstag, 01.10.26
19:00–21:30 Uhr
Online-Veranstaltung 1 Termin | 23,– Euro
mit Helmut Lange
Online-Plattform

10612o Superhirn – Kopfrechnen – schneller als mit dem Taschenrechner Donnerstag, 08.10.26
19:00–21:30 Uhr
Online-Veranstaltung 1 Termin | 23,– Euro
mit Helmut Lange
Online-Plattform

10613o Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt Donnerstag, 22.10.26
19:00–21:30 Uhr
Online-Veranstaltung 1 Termin | 23,– Euro
mit Helmut Lange
Online-Plattform

10614o 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis (ab 12 Jahre) Samstag, 31.10.26
09:00–16:30 Uhr
 **Online-Veranstaltung** 1 Termin | 57,50 Euro
mit Helmut Lange
Online-Plattform

10615o Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt (für Schüler*innen) Donnerstag, 12.11.26
16:00–18:00 Uhr
 **Online-Veranstaltung** 1 Termin | 23,– Euro
mit Helmut Lange
Online-Plattform

Frauen stärken Demokratie – Eine Webinarreihe für Frauen

Die Volkshochschulen laden Sie herzlich zu einer Webinarreihe für Frauen ein! Unter dem Titel „Frauen stärken Demokratie“ diskutieren wir, wie Frauen die demokratische Entwicklung unserer Gesellschaft prägen und welche Herausforderungen und Chancen sich ihnen heute bieten. Unsere vier Webinare bieten Ihnen wertvolle Einblicke und die Möglichkeit, mit Expertinnen und anderen Teilnehmerinnen ins Gespräch zu kommen zu folgenden Themen:

10701o	Rückschritt oder Aufbruch? Gleichberechtigung als Seismograph der Demokratie Online-Veranstaltung mit Dr. Margarete Menz Online-Plattform	Dienstag, 15.09.26 20:00–21:30 Uhr 1 Termin Kostenlos!
10702o	Demokratie braucht Frauen – Zwei Politikerinnen im Dialog Online-Veranstaltung mit Jeanette Rott-Otte (SPD) und Michaela Schneider-Wettstein (Volt) Online-Plattform	Dienstag, 20.10.26 20:00–21:30 Uhr 1 Termin Kostenlos!
10703o	Wer bestimmt was weiblich ist? Debatte um Macht, Moral und Mutterschaft im Konservatismus Online-Veranstaltung mit Dr. Vera Lanzen Online-Plattform	Dienstag, 17.11.26 20:00–21:30 Uhr 1 Termin Kostenlos!
10704o	Frauen, Macht und Diskriminierung im Zeitalter der KI Online-Veranstaltung mit Katharina Mosene	Dienstag, 01.12.26 20:00–21:30 Uhr 1 Termin Kostenlos!

Jetzt anmelden und gemeinsam die Demokratie stärken!
Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung nur zu einzelnen Terminen ist auch möglich. Geben Sie bei der Anmeldung bitte unbedingt eine E-Mail-Adresse an. Sie erhalten die Zugangsdaten zu dem Online-Seminarraum rechtzeitig vor dem Webinar.

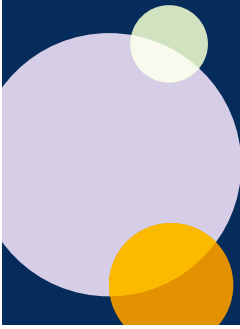
Die Webinare werden gefördert aus Mitteln des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung Rheinland-Pfalz für Maßnahmen zur Gleichstellung von Frau und Mann und sind deshalb gebührenfrei.



10710o	Not am Mann. Die Erfindung toxischer Männlichkeit Online-Veranstaltung mit Eva Ladipo WISSEN!LIVE , Online-Plattform	Sonntag, 29.11.26 19:30–21:00 Uhr 1 Termin Kostenlos!
10802o	Veränderungsstress. Warum tun sich Gesellschaften mit Veränderungen so schwer? Online-Veranstaltung mit Prof. Dr. Steffen Mau WISSEN!LIVE , Online-Plattform	Montag, 02.11.26 19:30–21:00 Uhr 1 Termin Kostenlos!
10803o	Gottes Zeit: Jüdische, christliche und pagane Zeitvorstellungen und Zeiterfahrungen in der Antike Online-Veranstaltung mit Prof. Dr. Dr. Christoph Marksches WISSEN!LIVE , Online-Plattform	Freitag, 04.12.26 19:30–21:00 Uhr 1 Termin Kostenlos!



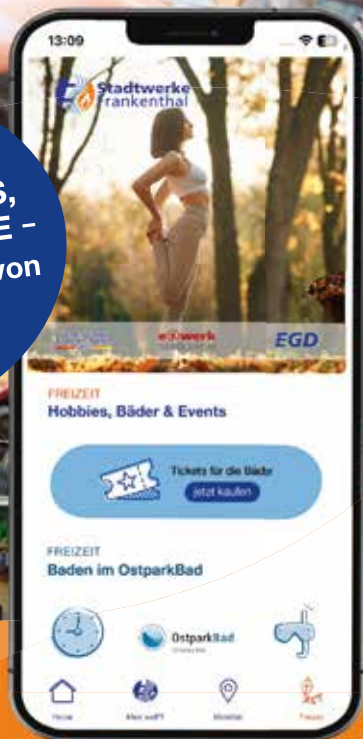
Überall in Rheinland-Pfalz:
Die Volkshochschulen



EDV-ZERTIFIKATE
Bewerbungstraining
WIRTSCHAFTSKOMPETENZ
Kreativität
SCHLÜSSELKOMPETENZEN
Interkulturelle Kompetenz
SPRACHZERTIFIKATE
Gesundheit
Stressbewältigung

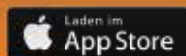
www.vhs-rip.de

**BÄDER,
KINO, EVENTS,
GASTRONOMIE –
nur einen Klick von
dir entfernt!**



**Freizeit
Und, was machst
du nächstes
Wochenende?**

**Jetzt kostenlos die
swiFT-App herunter-
laden und noch mehr
erleben.**



Frankenthal entdecken

- | | | |
|--------------|--|---|
| 10902 | Hinter den Kulissen im GLEIS4 –
Von einer Lagerhalle zur Kulturbühne
Führung
mit Tiemo Feldmann
Gleis4, Eisenbahnstraße 82 | Mittwoch, 16.09.26
18:00–19:30 Uhr
1 Termin Kostenlos! |
| 10903 | Starke Frauen der Pfalz –
gestern und heute
Vortrag mit Weinprobe
Die Veranstaltung wendet sich an
Teilnehmer*innen ab 18 Jahren.
mit Christine Schulte-Schaetzke
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum | Donnerstag, 24.09.26
18:30–21:00 Uhr
1 Termin 23,– Euro |
| 10904 | Die Goldenen Zwanziger
Ein verklärtes Motto der Erinnerungs-
kultur. Eine bleierne Zeit für Frankenthal.
Vortrag
mit Werner Schäfer
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum | Dienstag, 22.09.26
19:00–20:30 Uhr
1 Termin Kostenlos! |
| 10905 | „Wo überall ist Frankenthal“ – Teil 4.
Eine Bilderschau mit 100 Bildern
Bildvortrag
mit Klaus Henninger
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum | Mittwoch, 28.10.26
19:00–20:30 Uhr
1 Termin Kostenlos! |



11001o **Vertrauen in Wissenschaft – zwischen Expertise und Skepsis**
Online-Veranstaltung
mit Prof. Dr. Mike S. Schäfer
WISSENLIVE, Online-Plattform

Dienstag, 06.10.26
19:30–21:00 Uhr
1 Termin | Kostenlos!

11002o **Kohlendioxid als Rohstoff: Wie schließen wir den Kreislauf?**
Online-Veranstaltung
mit Prof. Dr.-Ing. Daniel Claus
WISSENLIVE, Online-Plattform

Dienstag, 13.10.26
19:30–21:00 Uhr
1 Termin | Kostenlos!

11003o **Wie einfach kann ein lebendes System sein?**
Online-Veranstaltung
mit Prof. Dr. Petra Schwillie
WISSENLIVE, Online-Plattform

Dienstag, 10.11.26
19:30–21:00 Uhr
1 Termin | Kostenlos!

11010o **Schönheit der Astrophysik**
Online-Veranstaltung
mit Dr. Andreas Müller
WISSENLIVE, Online-Plattform

Mittwoch, 13.01.27
19:30–21:00 Uhr
1 Termin | Kostenlos!



Kultur & Gestalten



VORTRAG | DISKUSSION |
MALEN | ZEICHNEN | FOTOGRAFIE

20002o **Kunst im Ohr – Ein Livestream für alle Sinne 3**
Online-Veranstaltung
mit Dr. Andrea Weniger
WISSENLIVE, Online-Plattform

Mittwoch, 23.09.26
19:30–21:00 Uhr
1 Termin | Kostenlos!

20003o **STONEHENGE. Uralte Geheimnisse, neue Entdeckungen**
Online-Veranstaltung
mit Dr. Heiner Schwarzberg
WISSENLIVE, Online-Plattform

Mittwoch, 30.09.26
19:30–21:00 Uhr
1 Termin | Kostenlos!

20004o **Kunst im Ohr – Ein Livestream für alle Sinne 4**
Online-Veranstaltung
mit Dr. Andrea Weniger
WISSENLIVE, Online-Plattform

Mittwoch, 25.11.26
19:30–21:00 Uhr
1 Termin | Kostenlos!

20005o **Die Bischofskirche von Ostia**
Online-Veranstaltung
mit Prof. Dr. Sabine Feist
WISSENLIVE, Online-Plattform

Sonntag, 10.01.27
19:30–21:00 Uhr
1 Termin | Kostenlos!

20101o **Deutsch-jüdische und israelische Literatur**
Online-Veranstaltung
mit Prof. Dr. Jakob Hessing
WISSENLIVE, Online-Plattform

Montag, 12.10.26
19:30–21:00 Uhr
1 Termin | Kostenlos!

20602 Das Bauhaus und seine Künstlerinnen Donnerstag, 10.09.26
Vortrag 19:00–20:30 Uhr
mit Diana Liesegang 1 Termin | 7,– Euro
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum
Im Rahmen des Kultursommers Rheinland-Pfalz

20603 Die Kunst zwischen den Weltkriegen Dienstag, 20.10.26
Neue Sachlichkeit als deutscher 19:00–20:30 Uhr
Sonderweg in den 20er Jahren 1 Termin | 7,– Euro
Vortrag
mit Dr. Helmut Orpel
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum
Im Rahmen des Kultursommers Rheinland-Pfalz



© Großstadt | Otto Dix | 1927/28 | Kunstmuseum Stuttgart

20604 Obst in der Kunst – Dienstag, 29.09.26
Obst als Thema und Motiv 15:00–16:30 Uhr
in der Kunstgeschichte 1 Termin | 7,– Euro
Vortrag
mit Gordana Mlakar
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum

20605 Botanischer Obstgarten in Heilbronn Freitag, 25.09.26
und ein herbstlicher Privatgarten 09:00–19:00 Uhr
Tagesfahrt 1 Termin | 85,– Euro
mit Gordana Mlakar
Abfahrt am Jahnplatz, (Bushaltestelle)

20606 Der Postimpressionismus – dienstags, ab 01.12.26
Cézanne, Gauguin, Vincent van Gogh 19:00–20:30 Uhr
Zweiteiliger Vortrag 2 Termine | 14,– Euro
mit gemeinsamen Bildanalysen
mit Dr. Helmut Orpel
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum

20607 Kunst im Spanischen Bürgerkrieg Donnerstag, 26.11.26
Vortrag 19:00–20:30 Uhr
mit Dr. Helmut Orpel 1 Termin | 7,– Euro
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum

20620 Gerhard Richter – Donnerstag, 19.11.26
der Künstler und sein Werk 18:00–19:30 Uhr
Vortrag 1 Termin | 7,– Euro
mit Diana Liesegang
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum

20622 Götter, Gräber und Pioniere Donnerstag, 14.01.27
Vortrag 18:00–19:30 Uhr
mit Diana Liesegang 1 Termin | 7,– Euro
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum

20701 Malen wie Bob Ross® Samstag, 24.10.26
Workshop 09:30–16:30 Uhr
mit Liudmila Müller 1 Termin | 28,80 Euro
AEG, Raum für bildende Kunst 112 (EG)

20702 Malen wie Bob Ross® Samstag, 14.11.26
Workshop 09:30–16:30 Uhr
mit Liudmila Müller 1 Termin | 28,80 Euro
AEG, Raum für bildende Kunst 112 (EG)

20703 Malen wie Bob Ross® Samstag, 23.01.27
Workshop 09:30–16:30 Uhr
mit Liudmila Müller 1 Termin | 28,80 Euro
AEG, Raum für bildende Kunst 112 (EG)

20704 Acrylmalerei für Kinder Samstag, 07.11.26
mit ihrer Lieblingsperson 10:00–13:00 Uhr
Workshop 1 Termin | 29,– Euro
mit Karin Arns Germann
vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 2



20705 Aquarellieren und mittwochs, ab 09.09.26
professionelles Zeichnen 19:15–20:45 Uhr
Für Jugendliche und Erwachsene 10 Termine | 72,– Euro
mit Christian Schura
AEG, Raum für bildende Kunst 112 (EG)

20706 Aquarell und Mischtechniken samstags, ab 31.10.26
Für Anfänger und Fortgeschrittene 10:00–14:30 Uhr
mit Andreas Faißt 3 Termine | 65,– Euro
AEG, Raum für bildende Kunst 112 (EG)

Noch kein
passendes Geschenk?

Wie wäre es mit einem Gutschein der vhs?!

Oft fehlt die zündende Idee
für ein passendes Geschenk.

Wir stellen Gutscheine für ausgewählte
Kurse oder über einen bestimmten
Wert aus, die bei der Anmeldung
eingelöst werden können.

Ein Service der vhs.



© dmvasilenko77 | 123RF.com

20707	Comics und Mangas zeichnen Für Kinder ab 9 Jahren, Jugendliche und Erwachsene Workshop mit Christian Schura vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 2	Samstag, 05.12.26 09:30–16:00 Uhr 1 Termin 31,– Euro
20712	Sütterlin, die alte Deutsche Schrift mit Karlheinz Sausbier vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 3	mittwochs, ab 02.09.26 18:00–20:00 Uhr 4 Termine 39,– Euro
20805	Gold- und Silberschmieden Workshop mit Jonas Herrmann vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum	Sonntag, 25.10.26 10:00–17:00 Uhr 1 Termin 38,– Euro
21101	Knipst Du noch oder fotografierst Du schon? Nicht die Kamera macht die Fotos, sondern der Fotograf. mit Harald Baumeister vhs-Geschäftsstelle, Seminarraum	Freitag, 18.09.26 18:00–21:00 Uhr Samstag, 19.09.26 10:00–17:00 Uhr Sonntag, 20.09.26 10:00–13:00 Uhr 3 Termine 59,– Euro
21102	Kreative Fotografie im Alltag – mit Handy oder Kamera Workshop mit Anna Blarr vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 2	Freitag, 02.10.26 18:00–21:00 Uhr 1 Termin 25,– Euro
21103	Kreative Fotografie im Alltag – mit Handy oder Kamera Workshop mit Anna Blarr vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 3	Samstag, 24.10.26 10:30–13:30 Uhr 1 Termin 25,– Euro
21105	Kreative Fotografie im Alltag – mit Handy oder Kamera Workshop mit Anna Blarr vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 3	Samstag, 12.12.26 10:30–13:30 Uhr 1 Termin 25,– Euro

Dozent*innen gesucht.

**Spaß am Kontakt
mit Menschen?**

**Lust am
Unterrichten?**

**Freude an
Bewegung?**

**Dann freuen wir
uns auf Sie!**



Mail: info@vhs-ft.de | Tel.: 06233 349203

Gesundheit



ENTSPANNUNG | YOGA |
WIRBELSÄULENGYMNASTIK | FITNESS |
AUSDAUER | PRÄVENTION | GESUNDHEIT |
ESSEN & TRINKEN

- | | | |
|--------------|--|---|
| 30101 | Yoga in Balance
mit Zamira Maysiuk
Albert-Einstein-Gymnasium, Turnhalle | mittwochs, ab 02.09.26
18:30–19:45 Uhr
12 Termine 70,– Euro |
| 30102 | Mit Yoga entspannt in den Abend
mit Doris Preuninger
Erkenbertschule, Turnhalle | montags, ab 24.08.26
17:00–18:00 Uhr
11 Termine 52,– Euro |
| 30103 | Kundalini Yoga –
Bewegung, Atem und Entspannung
mit Saeed Hajizadeh
Friedrich-Schiller-Realschule plus,
Sporthalle 2 | montags, ab 24.08.26
18:00–19:30 Uhr
12 Termine 84,– Euro |
| 30104 | Yoga für die Rückengesundheit
mit Doris Preuninger
Karolinen-Gymnasium, Gymnastikhalle | mittwochs, ab 26.08.26
18:00–19:00 Uhr
11 Termine 52,– Euro |
| 30105 | Stuhl-Yoga
für Seniorinnen und Senioren
mit Saeed Hajizadeh
vhs-Geschäftsstelle, Seminarraum | mittwochs, ab 26.08.26
18:00–19:30 Uhr
12 Termine 84,– Euro |
| 30106 | Kundalini Yoga –
Bewegung, Atem und Entspannung
mit Saeed Hajizadeh
Karolinen-Gymnasium, Gymnastikhalle | freitags, ab 28.08.26
17:00–18:30 Uhr
12 Termine 84,– Euro |
| 30108 | Gelassen in den Herbst –
sanfte Entspannung für Körper,
Geist und Seele
mit Thomas Zech
Lessingschule | mittwochs, ab 26.08.26
17:30–18:30 Uhr
6 Termine 28,– Euro |
| 30109 | Stress lass nach –
Autogenes Training für Einsteiger
mit Thomas Zech
Lessingschule | mittwochs, ab 21.10.26
16:30–17:30 Uhr
8 Termine 39,– Euro |

30110 Progressive Muskelentspannung – Entspannung spürbar machen mit Thomas Zech
Lessingschule

mittwochs, ab 21.10.26
17:30–18:30 Uhr
8 Termine | 39,– Euro

30111o Online-Workshop Hatha Yoga Schwerpunkt Wirbelsäule
Online-Veranstaltung
mit Bettina Raisch
Online-Plattform

Samstag, 26.09.26
09:30–12:30 Uhr
1 Termin | 52,– Euro

30112o Online-Workshop Hatha Yoga Schwerpunkt Faszientraining
Online-Veranstaltung
mit Bettina Raisch
Online-Plattform

Samstag, 24.10.26
09:30–12:30 Uhr
1 Termin | 52,– Euro

30113o Online-Workshop Hatha Yoga Schwerpunkt Schulter und Schultergürtel
Online-Veranstaltung
mit Bettina Raisch
Online-Plattform

Samstag, 21.11.26
09:30–12:30 Uhr
1 Termin | 52,– Euro

30114o Online-Workshop Hatha Yoga Schwerpunkt Faszientraining
Online-Veranstaltung
mit Bettina Raisch
Online-Plattform

Samstag, 12.12.26
09:30–12:30 Uhr
1 Termin | 52,– Euro

30115o Online-Workshop Hatha Yoga Schwerpunkt Hüfte/Knie
Online-Veranstaltung
mit Bettina Raisch
Online-Plattform

Samstag, 23.01.27
09:30–12:30 Uhr
1 Termin | 52,– Euro

30117o 8-Wochen-Yogakurs Online
Online-Veranstaltung
mit Bettina Raisch
Online-Plattform

montags, ab 21.09.26
18:30–19:30 Uhr
32 Termine | 128,– Euro

30118o 8-Wochen-Yogakurs Online
Online-Veranstaltung
mit Bettina Raisch
Online-Plattform

montags, ab 16.11.26
18:30–19:30 Uhr
32 Termine | 128,– Euro

30119o 8-Wochen-Yogakurs Online
Online-Veranstaltung
mit Bettina Raisch
Online-Plattform

montags, ab 11.01.27
18:30–19:30 Uhr
32 Termine | 128,– Euro

30120 Wirbelsäulengymnastik – Für ältere Damen und Herren
mit Ursula Merz
Eichwiesenhalle, Studernheim, Turnhalle

montags, ab 24.08.26
09:30–10:30 Uhr
12 Termine | 56,– Euro

30121 Wirbelsäulengymnastik
mit Ursula Merz
Karolinen-Gymnasium, Gymnastikhalle

montags, ab 24.08.26
17:00–18:00 Uhr
12 Termine | 56,– Euro

30122 Rückenworkshop
mit Sabrina Blum
Lessingschule, Turnhalle

dienstags, ab 01.09.26
18:15–19:15 Uhr
12 Termine | 56,– Euro

30124 Rücken fit – Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule
mit Stefanie Rauh
Musikschule, Konzertsaal (2. OG)

dienstags, ab 25.08.26
09:00–10:00 Uhr
12 Termine | 56,– Euro

30126o Rücken fit
Online-Kurs
mit Natalja Seel
Online-Plattform

dienstags, ab 29.09.26
19:00–19:45 Uhr
12 Termine | 61,– Euro

30130 Pilates am Abend
mit Elke Seidenspinner
Karolinen-Gymnasium, Gymnastikhalle

dienstags, ab 25.08.26
19:00–20:00 Uhr
12 Termine | 56,– Euro

30133 Pilates am Vormittag
mit Stefanie Rauh
Musikschule, Konzertsaal (2. OG)

dienstags, ab 25.08.26
10:15–11:15 Uhr
12 Termine | 56,– Euro

30134o Pilates & Yoga
Online-Kurs
mit Natalja Seel
Online-Plattform

mittwochs, ab 30.09.26
18:00–19:15 Uhr
12 Termine | 90,– Euro



Alles für den gesunden Schlaf!
Seit über 130 Jahren Ihr Bettenspezialist!

BETTEN LANG

Schnurgasse 24 | 67227 Frankenthal
Tel. (0 62 33) 2 71 54 | www.betten-lang.de

30135o Faszien-Yoga Online-Kurs mit Natalja Seel Online-Plattform	montags, ab 28.09.26 19:00–20:00 Uhr 12 Termine 80,– Euro
30209 Circle-Training mit Sabrina Blum Lessingschule, Turnhalle	dienstags, ab 01.09.26 17:00–18:00 Uhr 12 Termine 47,60 Euro inkl. gesetzl. MwSt.
30211 Bewegen, dehnen und entspannen für Frauen und Männer jeden Alters mit Regina Wind VT Frankenthal, Sporthalle	donnerstags, ab 03.09.26 17:45–18:45 Uhr 11 Termine 52,– Euro
30212 Funktionelles Training mit Christine Deimling Erkenbertschule, Turnhalle	donnerstags, ab 27.08.26 18:00–19:00 Uhr 12 Termine 56,– Euro
30213 Bodyshaping – Dein Weg zu einer starken und definierten Figur mit Maren Carle Karolinen-Gymnasium, Gymnastikhalle	donnerstags, ab 17.09.26 18:30–19:30 Uhr 12 Termine 47,60 Euro inkl. gesetzl. MwSt.
30220 Tanz und Bewegung zu lateinamerikanischer Musik Für Einsteiger*innen mit Amra Wenzler Lessingschule, Turnhalle	mittwochs, ab 26.08.26 17:30–19:00 Uhr 12 Termine 97,41 Euro inkl. gesetzl. MwSt.
30221 Line Dance für Einsteiger und Wiedereinsteiger mit Stefan Burger Friedrich-Schiller-Realschule plus, Sporthalle 2	donnerstags, ab 27.08.26 19:30–21:00 Uhr 6 Termine 42,– Euro
30244 ZUMBA® für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene mit Dorit Gönzheimer Fitness Studio Barth, Trainingsraum	donnerstags, ab 27.08.26 19:30–20:30 Uhr 15 Termine 78,50 Euro inkl. gesetzl. MwSt.

30246 Indoor Cycling für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene mit Andy Daniel Fingerle Fitness Studio Barth, Trainingsraum	mittwochs, ab 16.09.26 19:45–20:45 Uhr 10 Termine 52,50 Euro inkl. gesetzl. MwSt.
30247 Indoor Cycling für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene mit Andy Daniel Fingerle Fitness Studio Barth, Trainingsraum	mittwochs, ab 02.12.26 19:45–20:45 Uhr 10 Termine 52,50 Euro inkl. gesetzl. MwSt.
30248 Jumping Fitness für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene mit Andy Daniel Fingerle Fitness Studio Barth, Trainingsraum	montags, ab 07.09.26 19:00–20:00 Uhr 12 Termine 63,– Euro inkl. gesetzl. MwSt.
30249 Jumping Fitness für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene mit Andy Daniel Fingerle Fitness Studio Barth, Trainingsraum	montags, ab 07.12.26 19:00–20:00 Uhr 10 Termine 52,50 Euro inkl. gesetzl. MwSt.
30250 Jumping Fitness für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene mit Noëlle Dunkel Fitness Studio Barth, Trainingsraum	freitags, ab 28.08.26 17:00–18:00 Uhr 15 Termine 78,50 Euro inkl. gesetzl. MwSt.

Testen Sie unsere Besten

Wir informieren Sie über
das neue **E**



Überzeugen Sie sich
bei einer Probefahrt!

- ✓ neueste Motortechnik
- ✓ große Akkuleistung
- ✓ beste Reichweite
- ✓ individuelle Top-Beratung
- ✓ Markenprodukte
- ✓ einfach günstiger
- ✓ bester Service vorort
- ✓ JOBRAD - Leasing oder
- ✓ 0% Finanzierung

LAPIERRE VELOVILLE Kalkhoff MAXCYCLES KUM

FAHRRAD GRUBER

67227 Frankenthal, Speyerer Str.37 www.fahrrad-gruber.de

„Hilfe beim Helfen“ für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz.

Die Alzheimerkrankheit ist die häufigste Ursache von Demenz. Sie stellt Betroffene und ihre Angehörigen vor große Aufgaben in der Lebens- und Krankheitsgestaltung. Größtenteils werden psychisch veränderte Menschen in ihrer häuslichen Umgebung betreut und versorgt. Die Sorge und Pflege in der eigenen Familie bedeuten große physische und vor allem psychische Belastungen für die Pflegenden. An sieben Terminen werden Hilfen und Unterstützung für den häuslichen Alltag vermittelt. Ein Gemeinschaftsprojekt der Stadt Frankenthal, der vhs Frankenthal, dem Pflegestützpunkt Frankenthal und der Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.

Kosten: Der Besuch des Kurses ist kostenlos, da die Kursgebühren von der BARMER Pflegekasse getragen werden.



- | | | |
|--------------|--|--|
| 30401 | Wissenswertes über Demenz
Vortrag
mit Dr. med. Matthias Münch
vhs-Geschäftsstelle, Raum 115, EG | Donnerstag, 10.09.26
16:30–18:30 Uhr
1 Termin Kostenlos! |
| 30402 | Demenz verstehen
Vortrag
mit Anette Krumhaar
vhs-Geschäftsstelle, Raum 115, EG | Donnerstag, 22.10.26
16:30–18:30 Uhr
1 Termin Kostenlos! |
| 30403 | Demenz – Den Alltag leben
Vortrag
mit Yvonne Peters
vhs-Geschäftsstelle, Raum 115, EG | Donnerstag, 12.11.26
16:30–18:30 Uhr
1 Termin Kostenlos! |
| 30404 | Demenz – Pflegeversicherung und Entlastungsangebote
mit Heike Schäfer, Dagmar Rademacher und Sybille Wolf
vhs-Geschäftsstelle, Raum 115, EG | Donnerstag, 10.12.26
16:30–18:30 Uhr
1 Termin Kostenlos! |

- | | | |
|--------------|---|--|
| 30405 | Demenz – Herausfordernde Situationen und Pflege
Vortrag
mit Nicola Hagemann
vhs-Geschäftsstelle, Raum 115, EG | Donnerstag, 14.01.27
16:30–18:30 Uhr
1 Termin Kostenlos! |
| 30404 | Demenz – Entlastung für Angehörige
Vortrag
mit Heike Schäfer, Dagmar Rademacher und Sybille Wolf
vhs-Geschäftsstelle, Raum 115, EG | Donnerstag, 11.02.27
16:30–18:30 Uhr
1 Termin Kostenlos! |



Koch- und Backkurse

30501	Vietnamesisch für vegetarische/vegane Gerichte Kochkurs am Vormittag mit Chau Thuy Thi Rosenkranz Carl-Bosch-Schule, Lehrküche	Samstag, 05.09.26 09:00–13:00 Uhr 1 Termin 39,– Euro
30502	Mealprep für Arbeit und Büro Kochkurs am Abend mit Kirsten Wolf Carl-Bosch-Schule, Lehrküche	Donnerstag, 10.09.26 17:30–21:00 Uhr 1 Termin 36,– Euro
30503	Knusprig & Lecker – Quiche, Tarte & Flammkuchen Kochkurs am Abend mit Ulrike Helbing Carl-Bosch-Schule, Lehrküche	Mittwoch, 23.09.26 18:00–21:00 Uhr 1 Termin 30,– Euro
30504	Sauerteig selbst herstellen, Sauerteigbrot backen Backkurs am Abend mit Bäckermeister Bernd Beringer Carl-Bosch-Schule, Lehrküche	Freitag, 25.09.26 17:00–20:00 Uhr 1 Termin 30,– Euro
30505	Easy Asia: Frisch, schnell & einfach köstlich Kochkurs am Abend mit Ulrike Helbing Carl-Bosch-Schule, Lehrküche	Mittwoch, 30.09.26 18:00–21:00 Uhr 1 Termin 30,– Euro
30506	Sauerteig selbst herstellen, Sauerteigbrot backen Backkurs am Vormittag mit Bäckermeister Bernd Beringer Carl-Bosch-Schule, Lehrküche	Samstag, 24.10.26 10:00–13:00 Uhr 1 Termin 30,– Euro
30507	Sauerteig selbst herstellen, Sauerteigbrot backen Backkurs am Abend mit Bäckermeister Bernd Beringer Carl-Bosch-Schule, Lehrküche	Freitag, 06.11.26 17:00–20:00 Uhr 1 Termin 30,– Euro
30508	Kochen lernen und Spanisch üben. Cazuela de Mariscos-Meeresfrüchte- eintopf – ein Rezept aus Kolumbien. Vormittagskurs mit Chary Vargas Bedoya Carl-Bosch-Schule, Lehrküche	Samstag, 07.11.26 10:30–13:30 Uhr 1 Termin 32,– Euro

30509	Vietnamesisches Fingerfood Kochkurs am Vormittag mit Chau Thuy Thi Rosenkranz Carl-Bosch-Schule, Lehrküche	Samstag, 14.11.26 09:00–13:00 Uhr 1 Termin 39,– Euro
30510	Knusprig & Lecker – Quiche, Tarte & Flammkuchen Kochkurs am Abend mit Ulrike Helbing Carl-Bosch-Schule, Lehrküche	Mittwoch, 18.11.26 18:00–21:00 Uhr 1 Termin 30,– Euro
30511	Easy Asia: Frisch, schnell & einfach köstlich Kochkurs am Abend mit Ulrike Helbing Carl-Bosch-Schule, Lehrküche	Mittwoch, 25.11.26 18:00–21:00 Uhr 1 Termin 30,– Euro
30512	Die Geheimnisse der Stollen- produktion: Weihnachtsstollen, Stollenkonfekt und Quarkteig- Variationen Backkurs am Vormittag mit Bäckermeister Bernd Beringer Carl-Bosch-Schule, Lehrküche	Samsag, 28.11.26 10:00–13:00 Uhr 1 Termin 30,– Euro
30513	Weihnachtsgeschenke aus der Küche Kochkurs am Abend mit Kirsten Wolf Carl-Bosch-Schule, Lehrküche	Dienstag, 01.12.26 17:30–20:00 Uhr 1 Termin 29,– Euro
30514	Wintergerichte aus Vietnam Kochkurs am Vormittag mit Chau Thuy Thi Rosenkranz Carl-Bosch-Schule, Lehrküche	Samstag, 12.12.26 09:00–13:00 Uhr 1 Termin 39,– Euro

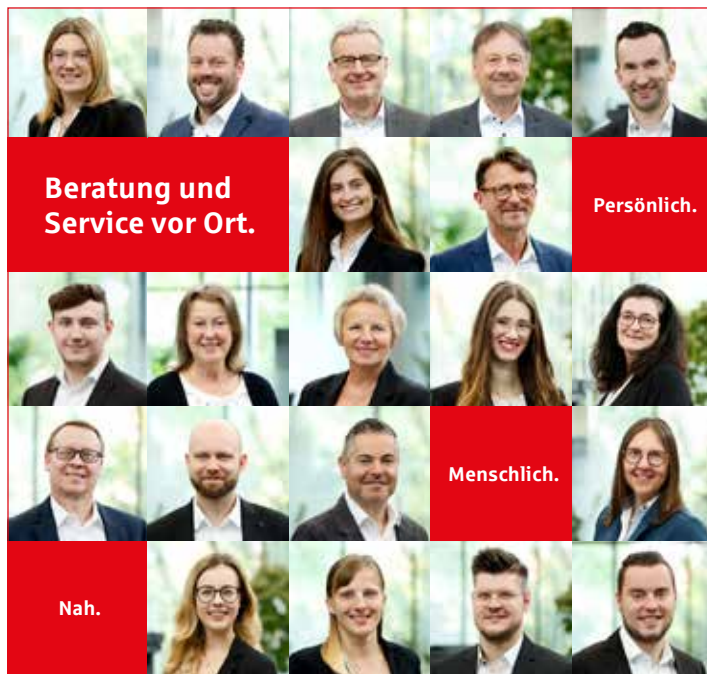


Gesundheit & gutes Miteinander

30610	Rauchfrei in 6 Wochen – Ihr Weg in ein neues Lebensgefühl Abendseminar mit Maren Carle vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 3	montags, ab 24.08.26 19:00–20:30 Uhr 6 Termine 80,– Euro
30611	Stopp dem Hamsterrad! Vom Funktionieren zurück zur Lebensfreude Vortrag mit Gaby Brückmann vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum	Mittwoch, 09.09.26 19:00–20:30 Uhr 1 Termin 7,– Euro
30612	Tschüss Arbeitsleben – Willkommen Ruhestand Vormittagskurs mit Heidi Felgenhauer vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 2	samstags, ab 12.09.26 10:00–13:00 Uhr 5 Termine 99,– Euro
30613	Mit Energie und Freude im Alltag leben – Techniken für mehr Lebensfreude Vormittagskurs mit Heidi Felgenhauer vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 2	samstags, ab 19.09.26 10:00–13:00 Uhr 5 Termine 99,– Euro
30614	Selbstwirksamkeit stärken – Power entwickeln und an sich glauben Vormittagskurs mit Heidi Felgenhauer vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 2	samstags, ab 26.09.26 10:00–13:00 Uhr 5 Termine 99,– Euro
30615o	Gönn dir eine Atempause Online-Veranstaltung mit Daniela Heil Online-Plattform	Dienstag, 29.09.26 17:00–20:00 Uhr 1 Termin 27,– Euro
30616	Neurodiversität verstehen – neue Perspektiven auf Autismus Vortrag mit Bernd Günther vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum	Donnerstag, 01.10.26 19:00–21:00 Uhr 1 Termin 10,– Euro

30618	Stress erfolgreich managen – wirksame Strategien der Stressbewältigung Abendseminar mit Maren Carle vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 3	montags, ab 19.10.26 19:00–20:30 Uhr 6 Termine 80,– Euro
30620o	Erfolg beginnt im Kopf – Mental stark, selbstmotiviert und leistungsfähig Online-Veranstaltung mit Steve Windisch Online-Plattform	Montag, 26.10.26 19:00–20:30 Uhr 1 Termin 9,– Euro
30621o	Innere Balance trotz vollem Alltag – Die 3 Säulen der Selbstfürsorge Online-Veranstaltung mit Steve Windisch Online-Plattform	Montag, 02.11.26 19:00–20:30 Uhr 1 Termin 9,– Euro
30622	Aktiv Stress bewältigen – gelassener mit Herausforderungen umgehen Workshop mit Daniela Heil vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum	Samstag, 07.11.26 09:00–16:00 Uhr 1 Termin 62,– Euro
30623o	Gesundheit beginnt im Kopf – Wie unsere Gedanken den Körper beeinflussen Online-Veranstaltung mit Steve Windisch Online-Plattform	Montag, 09.11.26 19:00–20:30 Uhr 1 Termin 9,– Euro





**Tschüss Hausbank, hallo Sparkasse.
Zeit zur besten Bank zu wechseln.**



**Testen Sie unsere Girokonten.
Den Kontowechsel übernehmen
wir für Sie!**

www.sparkasse-rhein-haardt.de/giro



**Sparkasse
Rhein-Haardt**

-
- | | |
|--|--|
| 30624 „Was die Seele nicht sagt,
zeigt der Körper“ –
Schmerzsignale verstehen
Vortrag
mit Gaby Brückmann
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum | Mittwoch, 11.11.26
19:00–20:30 Uhr
1 Termin 7,– Euro |
|--|--|
-
- | | |
|--|--|
| 30625 Endlich erholt schlafen –
mit leichten Übungen aus dem
Sounder Sleep Programm
mit Daniela Heil
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum | Samstag, 21.11.26
und
Sonntag, 22.11.26
10:00–16:00 Uhr
2 Termine 105,– Euro |
|--|--|
-
- | | |
|---|--|
| 30626 Raus aus dem Funktionsmodus –
erste Schritte zurück zu dir
Vortrag
mit Gaby Brückmann
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum | Samstag, 28.11.26
10:00–13:00 Uhr
1 Termin 20,– Euro |
|---|--|
-
- | | |
|---|--|
| 30627 Erschöpfung verstehen –
Wege zurück zu mehr Kraft
und Klarheit
Vortrag
mit Gaby Brückmann
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum | Dienstag, 08.12.26
19:00–20:30 Uhr
1 Termin 7,– Euro |
|---|--|
-



Englisch

40603	Nice to meet you, let's talk english 1.3 (A1) mit Anastasia Sachs vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 2	donnerstags, ab 27.08.26 18:00–19:30 Uhr 12 Termine 62,40 Euro
40611	Englisch 2.1 (A2) mit Vorkenntnissen auf A1-Niveau mit Dorothea Spille Andreas-Albert-Schule (Berufsbildende Schule), Raum wird vor Ort bekannt gegeben	mittwochs, ab 26.08.26 19:15–20:45 Uhr 12 Termine 62,40 Euro
40615	Englisch 2.3 (A2) mit Vorkenntnissen auf A1-Niveau mit Bhavna Mehta Andreas-Albert-Schule (Berufsbildende Schule), Raum wird vor Ort bekannt gegeben	mittwochs, ab 26.08.26 17:45–19:15 Uhr 12 Termine 64,40 Euro
40620	English for Travelling (B1) Für Fortgeschrittene mit Anastasia Sachs Andreas-Albert-Schule (Berufsbildende Schule), Raum wird vor Ort bekannt gegeben	dienstags, ab 25.08.26 18:00–19:30 Uhr 12 Termine 62,40 Euro
40621	Englisch 3.1 (B1) Für Wiedereinsteiger*innen mit Dorothea Spille Andreas-Albert-Schule (Berufsbildende Schule), Raum wird vor Ort bekannt gegeben	mittwochs, ab 26.08.26 17:30–19:00 Uhr 12 Termine 62,40 Euro
40622	English – Reading und Talking (=B1) mit Christine Crossey vhs-Geschäftsstelle, Seminarraum	donnerstags, ab 03.09.26 09:45–11:15 Uhr 12 Termine 64,40 Euro
40623	English – Reading und Talking (=B1) mit Christine Crossey vhs-Geschäftsstelle, Seminarraum	donnerstags, ab 03.09.26 17:45–19:15 Uhr 12 Termine 64,40 Euro
40624	Englisch XVII (B1) Für fortgeschrittene Englisch-Lerner*innen mit Christine Crossey vhs-Geschäftsstelle, Seminarraum	dienstags, ab 25.08.26 18:00–19:30 Uhr 12 Termine 64,40 Euro

40628	English 3.5 (B1) mit Bhavna Mehta Andreas-Albert-Schule (Berufsbildende Schule), Raum wird vor Ort bekannt gegeben	donnerstags, ab 27.08.26 17:30–19:00 Uhr 12 Termine 64,40 Euro
40629	English B1/B2 Only in English mit Tetiana Shvalova vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 2	dienstags, ab 01.09.26 15:00–16:30 Uhr 12 Termine 62,40 Euro
40630	Business English (B1–B2) mit Anastasia Sachs Andreas-Albert-Schule (Berufsbildende Schule), Raum wird vor Ort bekannt gegeben	mittwochs, ab 26.08.26 18:00–19:30 Uhr 12 Termine 62,40 Euro
40633	Englisch – Lektüre und Grammatik (=B2) Für fortgeschrittene Sprachen- lerner*innen auf Niveau B2 mit Christine Crossey vhs-Geschäftsstelle, Seminarraum	dienstags, ab 01.09.26 17:30–19:00 Uhr 12 Termine 64,40 Euro
40637	English Conversation 4.2 (B2) mit Bhavna Mehta vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 2	donnerstags, ab 27.08.26 15:00–16:30 Uhr 12 Termine 64,40 Euro



© libellule789 · pixabay.com

Sie wollen ihre Sprachkenntnisse testen?
Hier finden Sie weitere Informationen:
<https://www.vhs-ft.de/programm/sprachen/wie-gut-sind-ihre-sprachkenntnisse.html>



Französisch

40801	Französisch für Anfänger*innen 1.1 ohne Vorkenntnisse mit Brigitte Desrochers vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 3	freitags, ab 28.08.26 19:30 – 21:00 Uhr 12 Termine 62,40 Euro
40805	Französisch 1.5 (A1) geringe Vorkenntnisse mit Jeanne Petermann vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 2	mittwochs, ab 26.08.26 18:00 – 19:30 Uhr 12 Termine 62,40 Euro
40811	Französische Kultur und Lebensart lesend entdecken 2.1 (A2) mit Vorkenntnissen mit Brigitte Desrochers vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 3	freitags, ab 28.08.26 10:00 – 11:30 Uhr 12 Termine 64,40 Euro
40812	Französisch 2.4 (A2) mit Jeanne Petermann vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 2	dienstags, ab 25.08.26 18:00 – 19:30 Uhr 12 Termine 62,40 Euro
40816	Französisch XIX (B1) mit Christiane Hildebrandt Andreas-Albert-Schule (Berufsbildende Schule), Raum wird vor Ort bekannt gegeben	mittwochs, ab 02.09.26 18:00 – 19:30 Uhr 12 Termine 62,40 Euro
40820	Le plaisir de lire (B2) mit Christiane Hildebrandt vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 3	montags, ab 31.08.26 09:30 – 10:30 Uhr 12 Termine 43,60 Euro
40821	Le plaisir de lire (B2) mit Christiane Hildebrandt vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 3	dienstags, ab 01.09.26 10:30 – 11:30 Uhr 12 Termine 43,60 Euro
40822	Le plaisir de lire (B2) mit Christiane Hildebrandt vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 3	dienstags, ab 01.09.26 18:00 – 19:00 Uhr 12 Termine 43,60 Euro
40828	Französische Konversation (= C1) mit Thérèse Abel vhs-Geschäftsstelle, Seminarraum	mittwochs, ab 26.08.26 09:30 – 11:00 Uhr 12 Termine 64,40 Euro

Italienisch

40902	Italienischkurs für Anfänger*innen 1.2 (A1) mit geringen Vorkenntnissen mit Paola Attorre Andreas-Albert-Schule (Berufsbildende Schule), Raum wird vor Ort bekannt gegeben	dienstags, ab 01.09.26 17:30 – 19:00 Uhr 12 Termine 62,40 Euro
40903	Italienischkurs für Anfänger*innen 1.3 (A1) mit geringen Vorkenntnissen mit Maria Alessandra Caruso vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 2	montags, ab 24.08.26 19:00 – 20:30 Uhr 12 Termine 62,40 Euro
40904	Italienischkurs für Anfänger*innen 1.4 (A1) mit Vorkenntnissen mit Maria Alessandra Caruso Andreas-Albert-Schule (Berufsbildende Schule), Raum wird vor Ort bekannt gegeben	mittwochs, ab 26.08.26 19:00 – 20:30 Uhr 12 Termine 62,40 Euro
40905	Italienischkurs 1.5 (A1) mit Vorkenntnissen mit Francesca Wahl Andreas-Albert-Schule (Berufsbildende Schule), Raum wird vor Ort bekannt gegeben	dienstags, ab 25.08.26 18:30 – 20:00 Uhr 12 Termine 62,40 Euro
40906	Italienisch für die Reise (A1) Anfänger*innen mit geringen und ohne Vorkenntnisse mit Paola Attorre Andreas-Albert-Schule (Berufsbildende Schule), Raum wird vor Ort bekannt gegeben	dienstags, ab 01.09.26 19:00 – 20:30 Uhr 12 Termine 62,40 Euro
40907	Italienischkurs 1.6 (A2) Mit Vorkenntnissen mit Maria Alessandra Caruso Andreas-Albert-Schule (Berufsbildende Schule), Raum wird vor Ort bekannt gegeben	mittwochs, ab 26.08.26 17:30 – 19:00 Uhr 12 Termine 62,40 Euro
40912	Italienisch (B1) mit Maria Alessandra Caruso vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 2	montags, ab 24.08.26 17:30 – 19:00 Uhr 12 Termine 62,40 Euro

40913 Italienisch – leichte Lektüre und Konversation (B1)	mittwochs, ab 26.08.26
Für fortgeschrittene Sprachlerner*innen	17:30 – 19:00 Uhr
mit Francesca Wahl	12 Termine 64,40 Euro
Andreas-Albert-Schule	
(Berufsbildende Schule), Raum wird vor Ort bekannt gegeben	

Latein

41119 „Latein, leicht gemacht“ – VI Kleingruppe	donnerstags, ab 24.09.26
mit Roland Schäfer	17:00 – 18:30 Uhr
vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 3	10 Termine 88,– Euro

Russisch

41901 Russisch 1.1 (A1)	montags, ab 24.08.26
Für Anfänger*innen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen	18:00 – 19:30 Uhr
mit Svetlana Herold	12 Termine 62,40 Euro
Andreas-Albert-Schule	
(Berufsbildende Schule), Raum wird vor Ort bekannt gegeben	

Spanisch

42200 Spanisch – 1.1 (A1) für Senior*innen Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse	freitags, ab 28.08.26
mit Carolina Schmitt	10:00 – 11:30 Uhr
vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 2	12 Termine 62,40 Euro
42201 Spanisch für Anfänger*innen 1.1 (A1) Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse	mittwochs, ab 02.09.26
mit Paola Attorre	17:30 – 19:00 Uhr
Andreas-Albert-Schule	12 Termine 62,40 Euro
(Berufsbildende Schule), Raum wird vor Ort bekannt gegeben	
42202 Spanisch – 1.1 (A1) für Senior*innen Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen	montags, ab 24.08.26
mit Carolina Schmitt	10:00 – 11:30 Uhr
vhs-Geschäftsstelle, Seminarraum	12 Termine 62,40 Euro
42203 Spanisch für Anfänger*innen – 1.3 (A1)	mittwochs, ab 02.09.26
mit Viky Schmidt-Armas	17:00 – 18:30 Uhr
Andreas-Albert-Schule	10 Termine 52,– Euro
(Berufsbildende Schule), Raum wird vor Ort bekannt gegeben	
42206 Spanisch für die Reise 1.5 (A1) Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen	montags, ab 24.08.26
mit Chary Vargas Bedoya	14:00 – 15:30 Uhr
vhs-Geschäftsstelle, Seminarraum	12 Termine 62,40 Euro
42210 Spanische Lektüre und Grammatik 2.1 (A2) Anfänger*innen mit Vorkenntnissen auf A1-Niveau	donnerstags, ab 27.08.26
mit Carolina Schmitt	17:30 – 19:00 Uhr
Andreas-Albert-Schule	12 Termine 64,40 Euro
(Berufsbildende Schule), Raum wird vor Ort bekannt gegeben	
42211 Spanisch XIV (A2)	dienstags, ab 01.09.26
mit Viky Schmidt-Armas	18:00 – 19:30 Uhr
Andreas-Albert-Schule	10 Termine 52,– Euro
(Berufsbildende Schule), Raum wird vor Ort bekannt gegeben	
42212 Spanisch 3.2 (B1) Für Lernende mit guten Grundkenntnissen auf dem Niveau A2	dienstags, ab 01.09.26
mit Libertad Seidel	10:00 – 11:30 Uhr
vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 3	12 Termine 62,40 Euro

42213 Spanisch-Konversationskurs (A2) montags, ab 24.08.26
Anfänger*innen 17:00–18:30 Uhr
mit Vorkenntnissen (Niveau A1) 12 Termine | 64,40 Euro
 mit Carolina Schmitt
 Andreas-Albert-Schule
 (Berufsbildende Schule), Raum wird vor Ort bekannt gegeben

42220 Spanisch Konversation B1–B2 mittwochs, ab 02.09.26
Für fortgeschrittene 19:00–20:30 Uhr
Sprachenlerner*innen 12 Termine | 64,40 Euro
 mit Paola Attorre
 Andreas-Albert-Schule
 (Berufsbildende Schule), Raum wird vor Ort bekannt gegeben

42223 Spanisch 4.3 (B2) y conversacion dienstags, ab 01.09.26
 mit Viky Schmidt-Armas 19:30–21:00 Uhr
 Andreas-Albert-Schule 10 Termine | 54,– Euro
 (Berufsbildende Schule), Raum wird vor Ort bekannt gegeben



Leichte Sprache

40501 Einführung in die Leichte Sprache Mittwoch, 23.09.26
 mit Stephan Heym 10:00–17:00 Uhr
 vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 3 1 Termin | 75,– Euro
 In Kooperation mit der Beauftragten für die
 Belange behinderter Menschen, Stadt Frankenthal

Arbeit, Beruf & EDV

FINANZEN | IT- UND MEDIENKOMPETENZ |
 INTERNET | MULTIMEDIA | WORD | EXCEL |
 KAUFMÄNNISCHES WISSEN |
 SOZIALE UND PERSONALE KOMPETENZEN



50001o Geld anlegen in ETF's – Montag, 28.09.26
speziell für Frauen 18:30–21:00 Uhr
Online-Veranstaltung 1 Termin | 16,50 Euro
 mit Hartmut Nehme
 Online-Plattform

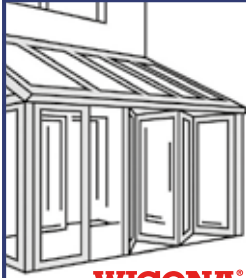
50002o Anleihen als flexible Alternative Freitag, 06.11.26
zum Festgeld 18:30–21:00 Uhr
Online-Veranstaltung 1 Termin | 16,50 Euro
 mit Hartmut Nehme
 Online-Plattform

50003o Möglichkeiten künstlicher Montag, 16.11.26
Intelligenz 18:30–21:00 Uhr
Online-Veranstaltung 1 Termin | 16,50 Euro
 mit Hartmut Nehme
 Online-Plattform

50004o Prompting – Die effektive Freitag, 27.11.26
Kommunikation mit der KI 18:30–21:00 Uhr
Online-Veranstaltung 1 Termin | 16,50 Euro
 mit Hartmut Nehme
 Online-Plattform

50005o KI-Agenten – Konzepte, Freitag, 04.12.26
Tools und Einsatz in der Praxis 18:30–21:00 Uhr
Online-Veranstaltung 1 Termin | 16,50 Euro
 mit Hartmut Nehme
 Online-Plattform

Foto Tastatur © Rido - fotolia.com



WICONA®

- Alu-Haustüren
- Alu-Fenster
- Einbruchschutz
- Schlosserarbeiten
- Edelstahlarbeiten
- Treppengeländer

SPIEGEL

METALLBAU

67277 Frankenthal • Telefon: 06233 7700-0
www.spiegel.team

50112	MS Word praktisch angewendet. Briefe schreiben, Briefvorlagen erstellen Vormittagskurs mit Mark Meck vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 3	Donnerstag, 03.09.26 09:30–11:45 Uhr 1 Termin 25,– Euro
50113	Einfache MS Excel-Anwendungen. Listenerstellung für Adress- und Haushaltsbuch Vormittagskurs mit Mark Meck vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 3	Donnerstag, 01.10.26 09:30–11:45 Uhr 1 Termin 25,– Euro
50114	Wie bleibt mein PC und Handy Up-to-Date? Vormittagskurs mit Mark Meck vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 3	Donnerstag, 05.11.26 09:30–11:45 Uhr 1 Termin 25,– Euro
50115	Online-Shopping und -bezahlen Risiken und sichere Bezahlanbieter Vormittagskurs mit Mark Meck vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 3	Donnerstag, 03.12.26 09:30–11:45 Uhr 1 Termin 25,– Euro
50116	 MINI MAX: Chaosbeseitigung – Ordnung auf dem Windows 11-PC Nur max. 3 Teilnehmer*innen Vormittagsseminar mit Mark Meck vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 3	Donnerstag, 22.10.26 09:00–12:00 Uhr 1 Termin 90,– Euro
50117	Einstieg in die PC-Welt: Orientierungskurs EDV mit Windows 11 und Office 2016 Abendkurs mit Mark Meck vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum	montags, ab 07.09.26 18:00–21:00 Uhr 4 Termine 120,– Euro
50120	MS Excel-Grundlagen Abendkurs mit Konrad Reichert vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum	mittwochs, ab 18.11.26 18:00–20:00 Uhr 3 Termine 56,– Euro
50121	MS Excel-Vertiefungskurs Abendkurs mit Konrad Reichert vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum	mittwochs, ab 13.01.27 18:00–20:00 Uhr 3 Termine 56,– Euro

50301o	Canva-Workshop: Grundkurs Online-Veranstaltung mit Robin Weniger Online-Plattform	Mittwoch, 09.09.26 17:30–20:30 Uhr 1 Termin 35,– Euro
50302o	Canva von A bis Z: Designs, Videos und Social Media Online-Veranstaltung mit Robin Weniger Online-Plattform	Freitag, 11.09.26 09:00–16:30 Uhr 1 Termin 135,– Euro
50303o	Canva-Workshop: Social Media & Videoerstellung Online-Veranstaltung mit Robin Weniger Online-Plattform	Freitag, 25.09.26 15:00–18:00 Uhr 1 Termin 35,– Euro
50305o	KI von A bis Z: Künstliche Intelligenz verstehen und anwenden Online-Veranstaltung mit Robin Weniger Online-Plattform	Freitag, 09.10.26 09:00–16:30 Uhr 1 Termin 135,– Euro
50306o	KI-Bilder: Kreativ mit Künstlicher Intelligenz Online-Veranstaltung mit Robin Weniger Online-Plattform	Montag, 16.11.26 16:30–17:15 Uhr 1 Termin 18,– Euro
50307o	KI-Prompting: Künstliche Intelligenz effektiv steuern Online-Veranstaltung mit Robin Weniger Online-Plattform	Mittwoch, 02.12.26 16:30–17:15 Uhr 1 Termin 18,– Euro



© JuliusH · pixabay.com

Online Seminare des Xpert Business Lernnetz
mit Xpert Business-Zertifikat

mit dem Dozententeam des Xpert-Business-LernNetz
Die Kurse finden jeweils dienstags und donnerstags statt.



50401o Finanzbuchführung 1 Onlineseminar Online-Plattform	dienstags, ab 03.11.26 18:30–20:30 Uhr 24 Termine 390,– Euro
50402o Finanzbuchführung 2 Onlineseminar Online-Plattform	montags, ab 02.11.26 18:30–20:30 Uhr 22 Termine 365,– Euro
50403o Bilanzierung Onlineseminar Online-Plattform	dienstags, ab 03.11.26 18:30–20:30 Uhr 20 Termine 340,– Euro
50404o Einnahmen und Überschussrechnung Onlineseminar Online-Plattform	montags, ab 02.11.26 18:30–20:30 Uhr 11 Termine 200,– Euro
50405o Kosten- und Leistungsrechnung Onlineseminar Online-Plattform	montags, ab 02.11.26 18:30–20:30 Uhr 20 Termine 340,– Euro
50406o Controlling Onlineseminar Online-Plattform	montags, ab 02.11.26 18:30–20:30 Uhr 20 Termine 340,– Euro
50408o Betriebliche Steuerpraxis Onlineseminar Online-Plattform	montags, ab 02.11.26 18:30–20:30 Uhr 22 Termine 365,– Euro
50409o Lohn und Gehalt 1 Onlineseminar Online-Plattform	dienstags, ab 03.11.26 18:30–20:30 Uhr 24 Termine 390,– Euro
50410o Lohn und Gehalt 2 Onlineseminar Online-Plattform	montags, ab 02.11.26 18:30–20:30 Uhr 22 Termine 365,– Euro
50411o Personalwirtschaft Onlineseminar Online-Plattform	montags, ab 02.11.26 18:30–20:30 Uhr 20 Termine 340,– Euro
50412o Finanzbuchführung mit DATEV Onlineseminar Online-Plattform	dienstags, ab 03.11.26 18:30–20:30 Uhr 16 Termine 340,– Euro
50413o Lohn und Gehalt mit DATEV Onlineseminar Online-Plattform	dienstags, ab 03.11.26 18:30–20:30 Uhr 15 Termine 340,– Euro

50601o Konflikte: Verstehen – Vorbeugen – Lösen Für mehr Sicherheit in Beruf und Alltag Online-Veranstaltung mit Matthias Dahms Online-Plattform	Mittwoch, 30.09.26 18:30–21:30 Uhr 1 Termin 75,– Euro
50602o Workshop Moderation – Online Online-Veranstaltung mit Matthias Dahms Online-Plattform	Montag, 12.10.26 18:30–21:30 Uhr 1 Termin 75,– Euro
50603o Rhetorik – Online-Workshop Online-Veranstaltung mit Matthias Dahms Online-Plattform	Dienstag, 13.10.26 18:30–21:30 Uhr 1 Termin 75,– Euro
50604o Selbstmarketing: Von der Kunst sich und seine Leistungen besser zu positionieren Online-Veranstaltung mit Matthias Dahms Online-Plattform	Donnerstag, 22.10.26 18:30–21:30 Uhr 1 Termin 75,– Euro
50605o Beruflich neu starten – sicher, klug und selbstbewusst Online-Veranstaltung mit Matthias Dahms Online-Plattform	Mittwoch, 04.11.26 18:30–21:30 Uhr 1 Termin 75,– Euro
50606o Gehaltsverhandlungen erfolgreich führen, Gehaltserhöhung bekommen Online-Veranstaltung mit Matthias Dahms Online-Plattform	Mittwoch, 25.11.26 18:30–21:30 Uhr 1 Termin 75,– Euro
50607o PowerRhetorik für Frauen Online-Veranstaltung mit Matthias Dahms Online-Plattform	Mittwoch, 02.12.26 18:30–21:30 Uhr 1 Termin 75,– Euro
50608o Körpersprache verstehen: Sicher auftreten, dynamisch wirken, Menschen entschlüsseln Online-Veranstaltung mit Matthias Dahms Online-Plattform	Montag, 07.12.26 18:30–21:30 Uhr 1 Termin 75,– Euro

Webinarreihe #ZUKUNFTSORT_VHS

Souverän durchs digitale Leben

50701o	Design Thinking – Ideen entwickeln für unser digitales Morgen Online-Veranstaltung mit Luca Schoolmann Online-Plattform	Donnerstag, 03.09.26 18:00–19:30 Uhr 1 Termin Kostenlos!
50702o	Kreative Vereinsarbeit mit Künstlicher Intelligenz: Texte, Bilder, Songs und Social Media Posts im Handumdrehen erstellen mit KI-Tools Online-Veranstaltung mit N.N. Online-Plattform	Donnerstag, 17.09.26 18:00–19:30 Uhr 1 Termin Kostenlos!
50703o	Meine Daten, meine Entscheidung – Datenschutz verständlich erklärt Online-Veranstaltung mit Patrick Te-Strote Online-Plattform	Donnerstag, 01.10.26 18:00–19:30 Uhr 1 Termin Kostenlos!
50704o	Vitaminpillen, Proteinsupplements und Co. – Kann ich Gesundheitsversprechen im Internet vertrauen? Online-Veranstaltung mit der Verbraucherzentrale Online-Plattform	Donnerstag, 29.10.26 18:00–19:30 Uhr 1 Termin Kostenlos!
50705o	Deeskalation im digitalen Alltag – professionell kommunizieren per Mail, Chat und Social Media Online-Veranstaltung mit Thomas Titze Online-Plattform	Donnerstag, 12.11.26 18:00–19:30 Uhr 1 Termin Kostenlos!
50706o	Digital Detox & Digital Wellbeing – Gesunder Umgang mit digitalen Medien im Alltag Online-Veranstaltung mit Jonathan Hoffmann Online-Plattform	Donnerstag, 26.11.26 18:00–19:30 Uhr 1 Termin Kostenlos!

50707o **Gemeinsam statt einsam – Digitale Freizeitgestaltung als Chance für Begegnung**
[Online-Veranstaltung](#)
mit Kayleigh Mizzi
Online-Plattform

Donnerstag, 10.12.26
18:00–19:30 Uhr
1 Termin | Kostenlos!



© Kravalvan11 - pixabay.com



© fancycrave1 - pixabay.com



10614o 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis (ab 12 Jahre)
Online-Veranstaltung
mit Helmut Lange
Online-Plattform

Samstag, 31.10.26
09:00 – 16:30 Uhr
1 Termin | 57,50 Euro

10615o Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt (für Schüler*innen)
Online-Veranstaltung
mit Helmut Lange
Online-Plattform

Donnerstag, 12.11.26
16:00 – 18:00 Uhr
1 Termin | 23,– Euro

20704 Acrylmalerei für Kinder mit ihrer Lieblingsperson
Workshop
mit Karin Arns Germann
vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 2

Samstag, 07.11.26
10:00 – 13:00 Uhr
1 Termin | 29,– Euro

20705 Aquarellieren und professionelles Zeichnen
Für Jugendliche und Erwachsene
Abendkurs
mit Christian Schura
AEG, Raum für bildende Kunst 112 (EG)

mittwochs, ab 09.09.26
19:15 – 20:45 Uhr
10 Termine | 72,– Euro

20707 Comics und Mangas zeichnen
Für Kinder ab 9 Jahren,
Jugendliche und Erwachsene
Workshop
mit Christian Schura
vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 2

Samstag, 05.12.26
09:30 – 16:00 Uhr
1 Termin | 31,– Euro

Grundbildung, Schulabschlüsse



Grundbildung schafft die Voraussetzungen für eine gleichberechtigte Teilnahme am gesellschaftlichen Leben. Sie ist Kern der VHS-Idee:
Bildung für alle – Chancengleichheit – Teilhabe.

Das Angebot richtet sich an Menschen, die Schule oder Ausbildung nicht beendet haben oder deren Schulzeit lange zurückliegt, denen das Lernen schwerer fällt oder die langsamer lernen und viel Zeit zum Lernen brauchen.

Der Unterricht ist personenbezogen, d.h. Lerntempo und Unterrichtsmethoden orientieren sich an den Lernvoraussetzungen der jeweiligen Teilnehmenden.

Für die aktuellen Angebote wenden Sie sich bitte an die vhs-Geschäftsstelle.



ANZEIGE



RheinlandPfalz
MINISTERIUM FÜR
WISSENSCHAFT, WEITERBILDUNG
UND KULTUR



AlphaPortal

Grundbildung und Alphabetisierung
in Rheinland-Pfalz

www.alpha.rlp.de



Was ist wichtig für Sie?

Unser Angebot richtet sich an Menschen ab 16 Jahren (nach Weiterbildungsgesetz für Rheinland-Pfalz, vom 17.11.1995). Für Kinder bzw. Jugendliche gibt es Sonderkurse.

Beratung

Rat und Hilfe bei der Auswahl der Kurse erhalten Sie in der Geschäftsstelle während der angegebenen Öffnungszeiten.

Wir bieten eine kostenlose **Beratung für unsere Sprachkurse** (Fremdsprachen, außer Deutsch) mit unseren Sprachdozent*innen an. Bitte vereinbaren Sie unter Angabe der Fremdsprache einen Termin über unsere vhs-Geschäftsstelle.

Das Niveau unserer Sprachkurse orientiert sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER)

Achtung: Zu **allen** Kursen und Veranstaltungen ist eine **Anmeldung erforderlich!**

Persönliche Anmeldung – nur in der Geschäftsstelle möglich **ab Erscheinen des Programmhefts.**

Anmeldung online – ab Erscheinen des Programms im Internet unter **www.vhs-ft.de**: Sie füllen die Online-Anmeldung aus und erteilen uns eine einmalige Einzugsermächtigung. Zum Einzug muss ein gültiges SEPA-Lastschriftmandat vorliegen. Bankspesen bei Widerspruch und Rückgabe sind von den Teilnehmenden zu tragen.

Online-Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Grundsätzlich können keine Reservierungen für Kurse vorgenommen werden.

Eine Anmeldung mit Einzugsermächtigung (über die Homepage, schriftlich oder per Fax) wird nur wirksam, wenn der vhs das unterschriebene **SEPA-Lastschrift-Mandat** vorliegt. Dies behält seine Gültigkeit für weitere Anmeldungen (sofern nicht 36 Monate keine Abbuchung erfolgt ist).

Inhaber der Ermäßigungskarte der Stadt Frankenthal erhalten 25 % Ermäßigung auf alle Kurse der Volkshochschule.

Die **Kursnummer** ist der „Schlüssel“ zum Kurs. Sie ersparen sich Missverständnisse und Rückfragen, wenn Sie bei der Anmeldung die richtige Kursnummer angeben.

Die Veranstaltungen finden statt, auch wenn Sie keine Nachricht erhalten. Eine Anmeldebestätigung wird nicht versandt. Sie erhalten nur eine Nachricht, wenn der Kurs bereits belegt ist, ausfällt oder verschoben wird.

Sollten Sie von einem Kurs zurücktreten müssen, so halten Sie sich bitte an unsere **Rücktrittsbedingungen**.

Die Anmeldung ist verbindlich, auch wenn die Kursgebühr bis zum Kursbeginn noch nicht von Ihrem Konto abgebucht ist. Wir buchen Kurse, die vom 1. bis zum 15. eines Monats beginnen, am 1. Arbeitstag des Folgemonats ab. Kurse, die ab dem 15. eines Monats bis Monatsende beginnen, werden am 15. des Folgemonats bzw. an dem auf dieses Datum folgenden 1. Arbeitstag abgebucht. Sie wissen also genau, an welchem Tag Ihr Konto belastet wird. Sie können die SEPA-Lastschrift innerhalb von acht Wochen zurückbuchen.

Unsere AGB finden Sie hier:
<https://www.vhs-ft.de/kontakt/agb.html>



vhs

vhs to go!

Mobile Kurssuche mit der **vhsApp**
oder www.volkshochschule.de

Kostenlos erhältlich in den App-Stores

Veranstaltungsorte

AEG (Albert-Einstein-Gymnasium)
Parsevalplatz 2

Andreas-Albert-Schule
Petersgartenweg 2

Carl-Bosch-Schule
Carl-Bosch-Ring 29

Eichwiesenhalle
Eichwiesenweg Studernheim

Erkenbertschule
Rosenstraße Ecke Lilienstraße

Friedrich-Ebert-Schule
Jakobsplatz 3

Fitness Barth, Gate 99
Mahlastraße 96

**Friedrich Schiller Real plus
Sporthalle 1 und 2**
Mörscher Straße 11

KG (Karolinen-Gymnasium)
Gymnastikhalle
Röntgenplatz 5

Lessingschule
Gottfried-Keller-Straße 40

Rathaus Stadtarchiv

Robert-Schumann-Schule
Ziegelhofweg 16

Städtische Musikschule
Stephan-Cosacchi-Platz 1

vhs Bildungszentrum
Schlossergasse 8–10

vhs Geschäftsstelle
Stephan-Cosacchi-Platz 1

VT Turnhalle
Nachtweideweg 40

vvrbank-krp.de/banking-app



Jetzt
VR Banking App
nutzen und Wero
freischalten.

Mein Banking in der Hand, unabhängig wann und wo ich will.

- Alles in einer App, jederzeit **griffbereit** – auch unterwegs
- Mit Wero sicher **Geld senden und empfangen** oder online bezahlen
- **Kontaktlos** zahlen direkt mit dem Smartphone
- **Alles im Blick** – Überweisungen, Kontobewegungen, Daueraufträge
- **Multibankenfähig**: alle Bankverbindungen in einer App
- Aktien, Fonds und Wertpapiere bequem handeln mit der **Brokerage-Funktion**

Europäisches, digitales
Bezahlverfahren

WERO

 **Vereinigte VR Bank**
Kur- und Rheinpfalz eG



„Meine Nr. 1“ für tausende zufriedene Kunden.

An Ihrer Seite – von der Erstberatung bis zum Notartermin und darüber hinaus: in Frankenthal im Europaring 17.

Frankenthal: 06233 - 120 00 50
Mannheim: 0621 - 54 100
Ludwigshafen: 0621 - 65 60 65
Freinsheim: 06353 - 93 91 014



K KUTHAN
IMMOBILIEN