



Volkshochschule
Frankenthal e.V.



Programm
Frühjahr 2026

Global Champion

Global Technology



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

unsere Gesellschaft befindet sich in einem ständigen Wandel – Digitalisierung, Globalisierung und gesellschaftliche Veränderungen fordern uns heraus, aber sie eröffnen auch neue Chancen. In einer Zeit, in der persönliche Begegnungen und gemeinsames Lernen oft zu kurz kommen, verstehen wir die Volkshochschule mehr denn je als sozialen Ort: als einen Raum der Begegnung, des Austauschs und der Teilhabe.

Hier treffen Menschen unterschiedlicher Generationen, Kulturen und Lebenswege zusammen. Sie lernen miteinander, entdecken Neues und gestalten gemeinsam eine offene und solidarische Gemeinschaft. Bildung ist für uns nicht nur Wissensvermittlung – sie schafft Verbindung und stärkt den sozialen Zusammenhalt.

Mit unserem neuen Programm laden wir Sie ein, Teil dieser lebendigen Gemeinschaft zu sein. Entdecken Sie Kurse, die nicht nur Ihr Wissen erweitern, sondern auch Begegnung und Dialog fördern – vom Sprachkurs über kreative Angebote bis hin zu Diskussionen über aktuelle gesellschaftliche Themen.

Wir danken allen Dozentinnen und Dozenten, Partnerinnen und Partnern sowie unseren Teilnehmenden, die mit ihrem Engagement und ihrer Neugier unsere Volkshochschule zu einem besonderen Ort machen – einem Ort des Lernens, des Miteinanders und der Menschlichkeit.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Stöbern und Entdecken!

**Ihr Team
der vhs Frankenthal**

P.S.: Die ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie unter
www.vhs-ft.de

Volkshochschule Frankenthal (Pfalz) e. V.
Staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung
Stephan-Cosacchi-Platz 1
67227 Frankenthal
Telefon: 06233 349203
E-Mail: info@vhs-ft.de



Du findest uns auf 

 Instagram

**Volkshochschule
Frankenthal (Pfalz) e. V.**
Stephan-Cosacchi-Platz 1
67227 Frankenthal
Telefon 06233 349203
E-Mail info@vhs-ft.de
www.vhs-ft.de

Träger ist der Verein
Volkshochschule Frankenthal e. V.

ÖFFNUNGSZEITEN

Geschäftsstelle
Stephan-Cosacchi-Platz 1
Mo 09:00–12:30 Uhr
Di 09:00–12:30 Uhr | 14:00–17:00 Uhr
Mi 09:00–12:30 Uhr
Do 09:00–18:00 Uhr
Fr 09:00–12:30 Uhr

Integrationsbüro
Nur mit Termin: Montag, Dienstag und Freitag
Ohne Termin: Donnerstag 10:00–14:00 Uhr

Bankverbindung:
Kontoinhaber: Volkshochschule Frankenthal Pfalz e. V.
Sparkasse Rhein-Haardt
IBAN: DE52 5465 1240 0000 0327 48 | BIC: MALADE 51 DKH

- gemäß rheinland-pfälzischem Weiterbildungsgesetz staatlich anerkannt
- testiert nach LQW bis 16.03.2025

Vorstand:
Dr. Nicolas Meyer, Oberbürgermeister
Franz-Josef Lutz
Dr. Dieter Schiffmann, Ratsmitglied

Leiterin der Volkshochschule:
Ulrike Rudek

Geschäftsstelle:
Tanja Hanewald | Bettina Weis
Andrea Kanis | Yuliia Kovalova (Integration)

IMPRESSUM
Herausgeber Volkshochschule Frankenthal e. V.
Gestaltung & Satz Marion Merzbacher | Frankenthal
Druck printmedia solutions GmbH | Mannheim
Titelfoto © schauhi | pixabay.com



junge vhs

LERNEN | MALEN & ZEICHNEN |
BEWEGUNG | KINDERUNI



80101o	Der Medienführerschein für Kinder (9–14 Jahre) Robin Weniger Online-Veranstaltung – Online-Plattform	Mo 04.05.26 17:00 Uhr 1 Termin 17,– Euro
10602o	Superhirn – Kopfrechnen – schneller als mit dem Taschenrechner mit Helmut Lange Online-Veranstaltung – Online-Plattform	Di 10.03.26 19:00 Uhr 1 Termin 23,– Euro
80103o	Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt – Für Schüler mit Helmut Lange Online-Veranstaltung – Online-Plattform	Do 17.03.26 16:00 Uhr 1 Termin 23,– Euro
10605o	5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis (ab 12 Jahre) mit Helmut Lange Online-Veranstaltung – Online-Plattform	Sa 28.03.26 09:00 Uhr 1 Termin 57,50 Euro
20703	Acrylmalerei und professionelles Zeichnen Für Jugendliche und Erwachsene, die Spaß am Zeichnen haben. mit Christian Schura AEG, Raum für bildende Kunst 112 (EG)	Mi 04.02.26 19:15 Uhr 10 Termine 72,– Euro
80105	Chill Mal! Kreativ sein und entspannen Für Kinder von 8–14 Jahren mit Silvia Schroth AEG, Raum für bildende Kunst 112 (EG)	Mo 23.02.26 16:30 Uhr 5 Termine 28,50 Euro
20707	Comics und Mangas zeichnen für Kinder ab 9 Jahren, Jugendliche und Erwachsene mit Christian Schura vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 2	Sa 13.06.26 09:30 Uhr 1 Termin 31,– Euro

80108

Zeichnen für Kinder (7–10 Jahre)

mit Christian Schura

vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum

Sa 13.06.26 | 16:15 Uhr

1 Termin | 15,– Euro

vhs.KinderUni

Für Kinder von 8–12 Jahren

Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen

- 80201o

Wo sind die Dinos geblieben?

mit Prof. Dr. Rainer Schoch

vhs.Böblingen-Sindelfingen, Online-Plattform

So 08.02.26 | 11:00 Uhr

1 Termin | 5,– Euro
- 80202o

Kann man Glück lernen?

mit Myriam Meier

vhs.Böblingen-Sindelfingen, Online-Plattform

So 08.03.26 | 11:00 Uhr

1 Termin | 5,– Euro
- 80203o

Eine Reise durch das Sonnensystem

mit Dr. Richard Bräucker

vhs.Böblingen-Sindelfingen, Online-Plattform

So 03.05.26 | 11:00 Uhr

1 Termin | 5,– Euro
- 80204o

Warum kann man mit Bildern
im Kopf super Vokabeln lernen?

mit Dr. Johannes Mallow

vhs.Böblingen-Sindelfingen, Online-Plattform

So 31.05.26 | 11:00 Uhr

1 Termin | 5,– Euro
- 80205o

Wie lernen Roboter mit KI
sprechen und denken?

mit Prof. Dr. rer. nat. Nadine Bergner

vhs.Böblingen-Sindelfingen, Online-Plattform

So 05.07.26 | 11:00 Uhr

1 Termin | 5,– Euro

Gesellschaft

GESCHICHTE | POLITIK | ÖKONOMIE |

RECHT | FINANZEN | UMWELT |

VERBRAUCHER | PSYCHOLOGIE | LÄNDER |

HEIMAT | NATURWISSENSCHAFT



- 10101o

Jim Knopf, die Halbdrachen
und die deutsche Geschichte

mit Prof. Dr. Julia Voss

WISSENLIVE, Online-Plattform

So 01.03.26 | 19:30 Uhr

1 Termin | Kostenlos!
- 10102

Julius und Elsa Abraham –
Eine erfolgreiche jüdische
Kaufmannsfamilie

mit Herbert Baum

vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum

Kooperation mit dem Förderverein für
jüdisches Gedenken Frankenthal

Di 24.03.26 | 18:00 Uhr

1 Termin | Kostenlos!
- 10104

Die Römer in der Pfalz

mit Diana Liesegang

vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum

Do 12.03.26 | 17:00 Uhr

1 Termin | 7,– Euro
- 10105o

Antisemitismus –
Was gibt es da zu erklären?

mit Prof. Dr. Jan Philipp Reemtsma

WISSENLIVE, Online-Plattform

Mi 25.03.26 | 19:30 Uhr

1 Termin | Kostenlos!
- 10108o

Warum nicht lösen? Über den
Sinn von Zufallsentscheidungen

mit Prof. Dr. Barbara Stollberg-Rilinger

WISSENLIVE, Online-Plattform

Mi 22.04.26 | 19:30 Uhr

1 Termin | Kostenlos!
- 10110

Die Medici und ihre Zeit

mit Diana Liesegang

vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum

Do 23.04.26 | 17:00 Uhr

1 Termin | 7,– Euro
- 10111o

Die Kelten

mit Prof. Dr. Bernhard Maier

WISSENLIVE, Online-Plattform

Mi 29.04.26 | 19:30 Uhr

1 Termin | Kostenlos!
- 10115

Die römischen Kaiserinnen –
die Herrscherinnen hinter dem Thron

mit Diana Liesegang

vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum

Do 07.05.26 | 19:00 Uhr

1 Termin | 7,– Euro

Hochkarätige Vorträge von Experten aus Wissenschaft und Gesellschaft digital verfolgen und anschließend live mit Ihnen diskutieren – das bietet **WISSEN**LIVE!

10202 Workshop: Argumentationstraining gegen Stammtischparolen Fr 06.03.26 | 10:00 Uhr
1 Termin | 10,- Euro
mit Ana Graca Wittkowski und Luis Caballero
In Kooperation mit der Landeszentrale für politische Bildung

10205o In der Nähe: Vom politischen Wert einer ostdeutschen Sehnsucht Mo 18.05.26 | 19:30 Uhr
1 Termin | Kostenlos!
mit Dr. Simon Strauß
WISSENLIVE, Online-Plattform

10300 Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung Di 10.02.26 | 19:00 Uhr
1 Termin | Kostenlos!
mit Ulrike Sauerstein
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum

10301 Tierrecht (Tierkauf, Halterhaftung) Do 26.02.26 | 19:00 Uhr
1 Termin | 5,- Euro
„Mein Hund beißt und mein Schwein pfeift“
mit Frank Richter
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum

10303 Der schönste Tag im Leben? Rechtliche Folgen der Eheschließung Di 17.03.26 | 19:00 Uhr
1 Termin | Kostenlos!
mit Ralf Strickler
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum

10304 Was tun gegen Spam, Drückerkolonnen und Werbeanrufe? Do 19.03.26 | 19:00 Uhr
1 Termin | 5,- Euro
mit Frank Richter
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum

10305 Unterhalt – was steht mir zu? Di 19.05.26 | 19:00 Uhr
1 Termin | Kostenlos!
mit Ralf Strickler
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum

10306 Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung aus medizinischer Sicht Di 10.03.26 | 18:00 Uhr
1 Termin | Kostenlos!
mit Dr. med. Volker Ihrig
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum

10307 Testamentsgestaltung Di 21.04.26 | 19:00 Uhr
1 Termin | Kostenlos!
mit Ulrike Sauerstein
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum

10308 Reiserecht: Was tun, wenn der Urlaub ins Wasser fällt Do 28.05.26 | 19:00 Uhr
1 Termin | 5,- Euro
mit Frank Richter
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum

10302o Jenseits der Banken und fern vom Staat. Über Geld und Freiheit im Zeitalter der Kryptowährungen. Mo 16.03.26 | 19:30 Uhr
1 Termin | Kostenlos!
mit Prof. Dr. Aaron Sahr
WISSENLIVE, Online-Plattform

10309o „Zukunft der industriellen Produktion in Deutschland“ Di 23.06.26 | 19:30 Uhr
1 Termin | Kostenlos!
mit Dr. Björn Sautter
WISSENLIVE, Online-Plattform

10310o 17 komplett unterschätzte Risiken beim meinem ersten Immobilienkauf Mo 02.03.26 | 19:00 Uhr
1 Termin | 19,- Euro
mit Ralf Schütt
Online-Veranstaltung – Online-Plattform

10311o „Steigende Zinsen: Hauskaufformel“ Wieviel Haus kann ich mir noch leisten? Mi 04.03.26 | 18:45 Uhr
3 Termine | 55,- Euro
mit Ralf Schütt
Online-Veranstaltung – Online-Plattform

10312o Geld verdienen mit Immobilien – wie geht das? Mo 13.04.26 | 18:45 Uhr
3 Termine | 55,- Euro
mit Ralf Schütt
Online-Veranstaltung – Online-Plattform

10313o Meine erste Immobilienfinanzierung – was muss ich wissen Mi 15.04.26 | 18:45 Uhr
3 Termine | 55,- Euro
mit Ralf Schütt
Online-Veranstaltung – Online-Plattform

10401 Kühler leben im heißen Sommer Do 05.05.26 | 18:00 Uhr
mit Bettina Nistrath 1 Termin | Kostenlos!
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum
In Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz

10402 Kennen Sie Ihren eigenen CO₂-Fußabdruck? Do 30.04.26 | 18:00 Uhr
mit Dr. Peter Hasbach 1 Termin | Kostenlos!
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum
Kooperation mit „eure Welt e.V.“

Online-Seminarreihe Solar und Wärme

Erfahren Sie alles rund um das Thema Photovoltaik, Heizen und Dämmen - Klimaschutzmanager:innen, Volkshochschulen & Verbraucherzentrale der Regionen Rheinhessen-Nahe und Vorderpfalz laden zu 13 kostenfreien Online-Vorträgen ein, jeweils Mittwochsabends von 18 Uhr bis 19:30 Uhr vom 18. Februar bis zum 27. Mai 2026.

In den 13 kostenfreien und kompakten Online-Veranstaltungen zu Solar & Wärme informieren Expertinnen und Experten **unabhängig und umfassend** über das Themenfeld Sonnenenergie, Wärmeversorgung sowie Gebäudedämmung und geben **Handlungsempfehlungen**. Von allgemeinen Informationen zur Heizung sowie speziellen Tipps zur Wärmepumpe über Einblicke in das Themenfeld der Gebäudesanierung und Auskünften zu zum Fenstertausch, decken die ersten vier Vorträge umfassend die Themen Wärmeversorgung und Dämmung ab. Im zweiten Teil geht es um Balkonmodul, Denkmalschutz, Eigenverbrauch oder Speichermöglichkeiten. Für alle Zielgruppen ist etwas dabei, von Mietenden über Hausbesitzende bis hin zu Unternehmen.

Die praxisnahen Fachvorträge werden um **Erfahrungsberichte** ergänzt und bieten die Möglichkeit Fragen mit den Expert:innen direkt zu klären, damit Sie im Anschluss den Weg zum eigenen Heizungstausch, Gebäudesanierung, Balkon- oder Dach-PV-Anlage gehen können. So erhalten Sie Antworten auf Fragen wie: „Was sind die **Kosten**, welche **Auflagen** sind zu beachten und welche **Fördermöglichkeiten** gibt es?“. Abgeschlossen wird die Reihe mit Vorträgen für Gewerbetreibende, Mehrparteienhäuser und einem weiteren für Menschen, die sich ehrenamtlich für die Energiewende engagieren möchten.

Die Info-Reihe wird organisiert von den Klimaschutzmanager:innen gemeinsam mit den Volkshochschulen und der Verbraucherzentrale in den Regionen Rheinhessen-Nahe und Vorderpfalz. Sie können sich zum gesamten Online-Kurs oder einzelnen Veranstaltungen anmelden. Sie erhalten vor Kursbeginn einen Zugangslink an die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse. Um teilnehmen zu können, wird ein digitales Endgerät mit Internetzugang und Lautsprecher benötigt.

10421o Welche Heizung passt zu mir? Mi 18.02.26 | 18:00 Uhr

10422o Heizen mit Wärmepumpe, passt das zu meinem Haus? Mi 25.02.26 | 18:00 Uhr

10423o Schritt für Schritt zur energetischen Gebäudesanierung Mi 04.03.26 | 18:00 Uhr

10424o Fenster energetisch sanieren und Energie sparen Mi 11.03.26 | 18:00 Uhr

10425o Mein Weg zur eigenen Dach-PV-Anlage Mi 18.03.26 | 18:00 Uhr

10426o Der Weg zum eigenen Balkonkraftwerk Mi 25.03.26 | 18:00 Uhr

10427o Tipps für die Finanzierung der eigenen Solaranlage Mi 15.04.26 | 18:00 Uhr

10428o Besonderheiten bei der Kombination von PV mit Dachbegrünung oder Denkmalschutz Mi 22.04.26 | 18:00 Uhr

10429o Eigenen Strom optimal nutzen durch Speicher & E-Mobilität Mi 29.04.26 | 18:00 Uhr

10430o Solares Heizen Mi 06.05.26 | 18:00 Uhr

10431o PV & Gewerbe Mi 13.05.26 | 18:00 Uhr

10432o Mein Engagement für den lokalen PV-Ausbau Mi 20.05.26 | 18:00 Uhr

10433o Photovoltaik auf Mehrparteienhäusern Mi 27.05.26 | 18:00 Uhr





**MEINE ANLAGE
SCHREIBT IMMER
GRÜNE ZAHLEN!**



Werden Sie Energieerzeuger mit Sonnenenergie vom eigenen Dach!

Nutzen Sie jetzt unseren digitalen Photovoltaik-Check:

www.stadtwerke-frankenthal.de/pv



Webinar-Reihe „Klima und Wir“: Klimaschutzwissen für alle!

10454o Klima und Eigenanbau: Di 24.02.26 | 18:00 Uhr
Natürlich gärtnern mit Permakultur 1 Termin | Kostenlos!
mit René Franz
Online-Veranstaltung – Online-Plattform

10455o Klima und Kultur: Mi 18.03.26 | 18:00 Uhr
Für mehr Klimaschutz und was wir 1 Termin | Kostenlos!
dafür tun können
mit Franziska Mohaupt
Online-Veranstaltung – Online-Plattform

10601o Superhirn – Di 03.03.26 | 19:00 Uhr
Namen und Gesichter merken 1 Termin | 23,- Euro
mit Helmut Lange
Online-Veranstaltung – Online-Plattform

10602o Superhirn – Kopfrechnen – Di 10.03.26 | 19:00 Uhr
schneller als mit dem Taschenrechner 1 Termin | 23,- Euro
mit Helmut Lange
Online-Veranstaltung – Online-Plattform

10604o Superhirn – Di 24.03.26 | 19:00 Uhr
Vokabeln lernen im Sekundentakt 1 Termin | 23,- Euro
mit Helmut Lange
Online-Veranstaltung – Online-Plattform

10605o 5 Wege zu einem perfekten Sa 28.03.26 | 09:00 Uhr
Gedächtnis (ab 12 Jahre) 1 Termin | 57,50 Euro
 mit Helmut Lange
Online-Veranstaltung – Online-Plattform

10610o Bauchentscheidungen: Do 18.06.26 | 19:30 Uhr
Die Intelligenz des Unbewussten 1 Termin | Kostenlos!
und die Macht der Intuition
mit Prof. Dr. Gerd Gigerenzer
WISSEN!LIVE, Online-Plattform

Frankenthal entdecken

- 10102

Julius und Elsa Abraham – Eine erfolgreiche jüdische Kaufmannsfamilie

mit Herbert Baum

vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum

Kooperation mit dem Förderverein für jüdisches Gedenken Frankenthal

Di 24.03.26 | 18:00 Uhr

1 Termin | Kostenlos!
- 10903

„Wo überall ist Frankenthal“ – Teil 3 Eine Bilderschau mit 100 Bildern

mit Klaus Henninger

vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum

Di 17.03.26 | 19:00 Uhr

1 Termin | Kostenlos!
- 10905

Geheimnisse des Glockengusses Sonderführung durch die Ausstellung „Glockenguss in Frankenthal“

mit dem Team des Erkenbert-Museums

Erkenbert-Museum, Ausstellungsraum

Do 26.03.26 | 17:00 Uhr

1 Termin | Kostenlos!
- 10906

Schweitzer & Wertheimer – einst größtes Kaufhaus der Pfalz.

mit Werner Schäfer

vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum

Kooperation mit dem Förderverein für jüdisches Gedenken Frankenthal

Di 14.04.26 | 18:00 Uhr

1 Termin | Kostenlos!
- 10908

Premieregeflüster – ein Blick hinter die Kulissen

mit Jürgen Hellmann

Theater Alte Werkstatt, Saal

Di 28.04.26 | 18:30 Uhr

1 Termin | Kostenlos!



Marktplatz und Bahnhofstraße mit dem Kaufhaus Schweitzer & Wertheimer

- 11001o

Zwischen Superorganismus und Polizeistaat: Konflikte und Konfliktlösung in den Staaten sozialer Insekten

mit Prof. Dr. Jürgen Heinze

WISSENLIVE, Online-Plattform

Mo 02.02.26 | 19:30 Uhr

1 Termin | Kostenlos!
- 11002o

Im Wettlauf mit dem Gehirn: Ist künstliche Intelligenz schon intelligent?

mit Prof. Dr. Moritz Helmstaedter

WISSENLIVE, Online-Plattform

Mo 23.02.26 | 19:30 Uhr

1 Termin | Kostenlos!
- 11003o

„Fehlerhafte Menschen und Maschinenfehler. Warum wir eine Error Literacy brauchen“

mit Prof. Dr. Martina Heßler

WISSENLIVE, Online-Plattform

Mo 23.02.26 | 19:30 Uhr

1 Termin | Kostenlos!
- 11004o

Die Gletscher: Von der letzten Eiszeit bis morgen

mit Dr. Andrea Fischer

WISSENLIVE, Online-Plattform

Do 16.04.26 | 19:30 Uhr

1 Termin | Kostenlos!
- 11005o

Musik, Wissenschaft und Technik – eine harmonische Reise durch zwei Jahrhunderte

mit Prof. Dr. Myles W. Jackson

WISSENLIVE, Online-Plattform

Di 21.07.26 | 19:30 Uhr

1 Termin | Kostenlos!

Überall in Rheinland-Pfalz:
Die Volkshochschulen

EDV-ZERTIFIKATE

Bewerbungstraining

WIRTSCHAFTSKOMPETENZ

Kreativität

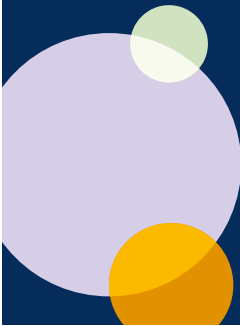
SCHLÜSSELKOMPETENZEN

Interkulturelle Kompetenz

SPRACHZERTIFIKATE

Gesundheit

Stressbewältigung



www.vhs-rlp.de

Noch kein passendes Weihnachtsgeschenk?

Wie wäre es mit einem Gutschein der vhs?!

Oft fehlt die zündende Idee
für ein passendes Geschenk.

Wir stellen Gutscheine für ausgewählte
Kurse oder über einen bestimmten
Wert aus, die bei der Anmeldung
eingelöst werden können.

Ein Service der vhs.



© dmvasilenko77 | 123RF.com

Kultur & Gestalten



VORTRAG | DISKUSSION |
MALEN & ZEICHNEN | PLASTISCHES
GESTALTEN | FOTOGRAFIE | MUSIK

- | | |
|---|--|
| <p>20001o Die Frau als Mensch.
Am Anfang der Geschichte.
mit Ulli Lust
WISSENLIVE, Online-Plattform</p> | <p>Mi 04.03.26 19:30 Uhr
1 Termin Kostenlos!</p> |
| <p>20002o Kunst im Ohr –
Ein Livestream für alle Sinne
mit N.N.
WISSENLIVE, Online-Plattform
In Kooperation mit der Neuen Pinakothek in München
und der Hamburger Kunsthalle.</p> | <p>Mi 11.03.26 19:30 Uhr
1 Termin Kostenlos!</p> |
| <p>20003o Roma Eterna. Kunst und Kultur
im Rom der Nachkriegszeit:
Zwischen Trümmern, Widerstand
und Erneuerung
mit Dr. Lisa Hockemeyer
WISSENLIVE, Online-Plattform</p> | <p>Mi 01.04.26 19:30 Uhr
1 Termin Kostenlos!</p> |
| <p>20004o Benvenuto Cellini. Ein Künstlerleben
mit Prof. em. Andreas Beyer
WISSENLIVE, Online-Plattform</p> | <p>Do 02.04.26 19:30 Uhr
1 Termin Kostenlos!</p> |
| <p>20005o Cahokia: Eine präkolumbische
indigene Hochkultur in Nordamerika
mit Prof. Dr. Michael Hochgeschwender
WISSENLIVE, Online-Plattform</p> | <p>Di 09.06.26 19:30 Uhr
1 Termin Kostenlos!</p> |



Portrait of Benvenuto Cellini © Carlone Giovanni

Foro Pinisi © thewet · fotolia.com

20101 Lesung und Autorengespräch: Do 05.03.26 | 19:00 Uhr
Die Kinder der Via Gluck 1 Termin | 5,- Euro
Roman über die Wechselfälle des Lebens
mit Dr. Helmut Orpel
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum

20602 Kunst in den Zeiten des Bauernkriegs Do 16.04.26 | 19:00 Uhr
mit Dr. Helmut Orpel 1 Termin | 7,- Euro
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum

20603 Max Slevogt, ein Maler Mi 20.05.26 | 15:00 Uhr
der Pfälzer Impression 1 Termin | 7,- Euro
mit Gordana Mlakar
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum

20604 Exkursion in die Pfalz – auf den Sa 30.05.26 | 09:40 Uhr
Spuren von Max Slevogt (1868–1932) 1 Termin | 75,- Euro
Tagesfahrt
mit Gordana Mlakar
Einstieg Jahnplatz

20701 Malen wie Bob Ross® Sa 28.03.26 | 09:30 Uhr
mit Liudmila Müller 1 Termin | 28,80 Euro
AEG, Raum für bildende Kunst 112 (EG)

20702 Malen wie Bob Ross® Sa 13.06.26 | 09:30 Uhr
mit Liudmila Müller 1 Termin | 28,80 Euro
AEG, Raum für bildende Kunst 112 (EG)

20703 Aquarellieren und Mi 04.02.26 | 19:15 Uhr
professionelles Zeichnen 10 Termine | 72,- Euro
Für Jugendliche und Erwachsene
mit Christian Schura
AEG, Raum für bildende Kunst 112 (EG)

20704 Aquarellieren und Mischtechniken Sa 07.02.26 | 10:00 Uhr
mit Andreas Faißt 3 Termine | 65,- Euro
AEG, Raum für bildende Kunst 112 (EG)

20706 Entspannungsmalen Mo 23.02.26 | 18:00 Uhr
mit Silvia Schroth 5 Termine | 28,50 Euro
AEG, Raum für bildende Kunst 112 (EG)

20707 Comics und Mangas zeichnen Sa 13.06.26 | 09:30 Uhr
Für Kinder ab 9 Jahren, 1 Termin | 31,- Euro
Jugendliche und Erwachsene
mit Christian Schura
vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 2



20709 Aquarellieren im Grünen Sa 30.05.26 | 10:00 Uhr
Anfänger*innen und Fortgeschrittene 2 Termine | 58,- Euro
mit Andreas Faißt
AEG, Raum für bildende Kunst 112 (EG)

20803 Töpfern ohne Brennen Di 14.04.26 | 18:00 Uhr
Plastisches Gestalten mit
lufttrocknenden Modelliermassen 6 Termine | 65,- Euro
mit Karin Arns Germann
AEG, Raum für bildende Kunst 112 (EG)

20805 Gold- und Silberschmieden Sa 28.03.26 | 10:00 Uhr
mit Jonas Herrmann 1 Termin | 38,- Euro
vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 2

21001o Erstelle dein individuelles Di 03.03.26 | 19:00 Uhr
Einrichtungskonzept 4 Termine | 55,- Euro
Innenarchitektur als Kunstform
mit Franziska Schlecht
Online-Veranstaltung – Online-Plattform

21102 Kreative Fotografie im Alltag – Sa 21.02.26 | 10:30 Uhr
mit Handy oder Kamera 1 Termin | 20,- Euro
mit Anna Blarr
vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 3

21104 Kreative Fotografie im Alltag – Fr 24.04.26 | 18:00 Uhr
mit Handy oder Kamera 1 Termin | 20,- Euro
mit Anna Blarr
vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 3

21106 Knipst Du noch oder Fr 19.06.26 | 18:00 Uhr
fotografierst Du schon? 3 Termine | 59,- Euro
Nicht die Kamera macht die Fotos,
sondern der Fotograf.
mit Harald Baumeister
vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 3

21201 Musik! Hören & Verstehen Mi 25.02.26 | 19:00 Uhr
Chopins Klaviermusik. 1 Termin | 10,- Euro
Volkstümlich tänzerische Klänge
und höchstes künstlerisches Niveau
Vortrag und Gesprächsrunde
mit Wolfgang Müller-Steinbach
Kunsthau Frankenthal, Ausstellungsraum, EG
In Kooperation mit der Musikschule Frankenthal

Dozent*innen gesucht.

**Spaß am Kontakt
mit Menschen? Lust am
Unterrichten?**

**Freude an
Bewegung? Dann freuen wir
uns auf Sie!**



Mail: info@vhs-ft.de | Tel.: 06233 349203

Gesundheit



ENTSPANNUNG | YOGA |
WIRBELSÄULENGYMNASTIK | FITNESS |
AUSDAUER | PRÄVENTION | GESUNDHEIT |
ESSEN & TRINKEN

30101	Yoga in Balance mit Zamira Maysiuk AEG, Turnhalle	Mi 04.02.26 18:30 Uhr 15 Termine 85,- Euro
30102	Mit Yoga entspannt in den Abend mit Doris Preuninger Erkenbertschule, Turnhalle	Mo 02.02.26 17:00 Uhr 15 Termine 70,- Euro
30104	Yoga für die Rückengesundheit mit Doris Preuninger Karolinen-Gymnasium, Gymnastikhalle	Mi 04.02.26 18:00 Uhr 15 Termine 70,- Euro
30105	Yin Yoga am Abend mit Doris Preuninger Karolinen-Gymnasium, Gymnastikhalle	Mi 04.02.26 19:15 Uhr 6 Termine 30,- Euro
30106	Qi Gong für Anfänger und Fortgeschrittene mit Rüdiger Köster-Mauren Fitness Studio Barth	Di 10.02.26 17:00 Uhr 10 Termine 78,50 Euro inkl. gesetzl. MwSt.
30107	Qi Gong für Anfänger und Fortgeschrittene mit Rüdiger Köster-Mauren Fitness Studio Barth	Di 28.04.26 17:00 Uhr 10 Termine 78,50 Euro inkl. gesetzl. MwSt.
30108	Qi Gong für Anfänger und Fortgeschrittene mit Rüdiger Köster-Mauren Fitness Studio Barth	Di 14.07.26 17:00 Uhr 10 Termine 78,50 Euro inkl. gesetzl. MwSt.
30109	Thai Chi für Anfänger und Fortgeschrittene mit Rüdiger Köster-Mauren Fitness Studio Barth	Do 12.02.26 17:00 Uhr 10 Termine 78,50 Euro inkl. gesetzl. MwSt.

30110 Thai Chi für Anfänger und Fortgeschrittene mit Rüdiger Köster-Mauren Fitness Studio Barth	Do 30.04.26 17:00 Uhr 10 Termine 78,50 Euro inkl. gesetzl. MwSt.
30111 Thai Chi für Anfänger und Fortgeschrittene mit Rüdiger Köster-Mauren Fitness Studio Barth	Do 16.07.26 17:00 Uhr 10 Termine 78,50 Euro inkl. gesetzl. MwSt.
30112o Online-Workshop Hatha Yoga Schwerpunkt Faszientraining mit Bettina Raisch Online-Veranstaltung – Online-Plattform	Sa 14.03.26 09:30 Uhr 1 Termin 52,– Euro
30113o Online-Workshop Hatha Yoga Schwerpunkt Schulter und Schultergürtel mit Bettina Raisch Online-Veranstaltung – Online-Plattform	Sa 25.04.26 09:30 Uhr 1 Termin 52,– Euro
30114o Online-Workshop Hatha Yoga Schwerpunkt Wirbelsäule mit Bettina Raisch Online-Veranstaltung – Online-Plattform	Sa 09.05.26 09:30 Uhr 1 Termin 52,– Euro
30115o Online-Workshop Hatha Yoga Schwerpunkt Faszientraining mit Bettina Raisch Online-Veranstaltung – Online-Plattform	So 14.06.26 09:30 Uhr 1 Termin 52,– Euro
30116o Online-Workshop Hatha Yoga Schwerpunkt Schulter und Schultergürtel mit Bettina Raisch Online-Veranstaltung – Online-Plattform	Sa 18.07.26 09:30 Uhr 1 Termin 52,– Euro
30117o 8-Wochen-Yogakurs Online mit Bettina Raisch Online-Veranstaltung – Online-Plattform	Mo 02.03.26 18:30 Uhr 30 Termine 128,– Euro
30118o 8-Wochen-Yogakurs Online mit Bettina Raisch Online-Veranstaltung – Online-Plattform	Mo 27.04.26 18:30 Uhr 30 Termine 128,– Euro
30119o 8-Wochen-Yogakurs Online mit Bettina Raisch Online-Veranstaltung – Online-Plattform	Mo 22.06.26 18:30 Uhr 32 Termine 128,– Euro

30120 Wirbelsäulengymnastik – Für ältere Damen und Herren mit Ursula Merz Eichwiesenhalle, Studernheim, Turnhalle	Mo 23.02.26 09:30 Uhr 12 Termine 56,– Euro
30121 Wirbelsäulengymnastik mit Ursula Merz Karolinen-Gymnasium, Gymnastikhalle	Mo 23.02.26 17:00 Uhr 12 Termine 56,– Euro
30122 Rückenworkshop mit Sabrina Blum Lessingschule, Turnhalle	Di 03.02.26 18:15 Uhr 15 Termine 70,– Euro
30123 Rückenworkshop mit Sabrina Blum Karolinen-Gymnasium, Gymnastikhalle	Sa 07.02.26 14:30 Uhr 15 Termine 70,– Euro
30124 Rücken fit – Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule mit Stefanie Rauh Musikschule, Konzertsaal (2. OG)	Di 10.02.26 09:00 Uhr 12 Termine 56,– Euro
30126o Rücken fit – Online-Kurs mit Natalja Seel Online-Veranstaltung – Online-Plattform	Di 03.03.26 19:00 Uhr 12 Termine 61,– Euro
30130 Pilates am Abend mit Elke Seidenspinner Karolinen-Gymnasium, Gymnastikhalle	Di 03.02.26 19:00 Uhr 12 Termine 56,– Euro
30131 Pilates mit Maja Römer Friedrich-Schiller-Realschule plus, Sporthalle 1	Do 05.02.26 19:15 Uhr 15 Termine 70,– Euro

Alles für den gesunden Schlaf!
Seit über 130 Jahren Ihr Bettenspezialist!

BETTEN LANG

Schnurgasse 24 | 67227 Frankenthal
Tel. (0 62 33) 2 71 54 | www.betten-lang.de

30133 Pilates am Vormittag mit Stefanie Rauh Musikschule, Konzertsaal (2. OG)	Di 10.02.26 10:15 Uhr 12 Termine 56,– Euro
30134o Pilates & Yoga – Online-Kurs mit Natalja Seel Online-Veranstaltung – Online-Plattform	Mi 04.03.26 18:00 Uhr 12 Termine 90,– Euro
30135o Faszien-Yoga – Online-Kurs mit Natalja Seel Online-Veranstaltung – Online-Plattform	Mo 02.03.26 19:00 Uhr 12 Termine 80,– Euro
30208 Body Workout mit Maja Römer Friedrich-Schiller-Realschule plus, Sporthalle 1	Do 05.02.26 18:00 Uhr 15 Termine 59,50 Euro inkl. gesetzl. MwSt.
30209 Circle-Training mit Sabrina Blum Lessingschule, Turnhalle	Di 03.02.26 17:00 Uhr 15 Termine 59,50 Euro inkl. gesetzl. MwSt.
30210 Circle-Training mit Sabrina Blum Karolinen-Gymnasium, Gymnastikhalle	Sa 07.02.26 15:45 Uhr 15 Termine 59,50 Euro inkl. gesetzl. MwSt.
30211 Bewegen, dehnen und entspannen für Frauen und Männer jeden Alters mit Regina Wind VT Frankenthal, Sporthalle	Do 05.02.26 17:45 Uhr 8 Termine 39,– Euro
30212 Funktionelles Training mit Christine Deimling Erkenbertschule, Turnhalle	Do 05.02.26 18:00 Uhr 12 Termine 56,– Euro
30213 Bodyshaping – Dein Weg zu einer starken und definierten Figur mit Maren Carle Karolinen-Gymnasium, Gymnastikhalle	Do 12.02.26 18:30 Uhr 10 Termine 47,60 Euro inkl. gesetzl. MwSt.
30221 Linedance – Tanzlevel: Absolut Beginner bis Improver, angepasst an die Teilnehmer. mit Stefan Burger Friedrich-Schiller-Realschule plus, Sporthalle 2	Do 05.02.26 19:30 Uhr 8 Termine 56,– Euro
30244 ZUMBA® für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene mit Dorit Gönzheimer Fitness Studio Barth, Trainingsraum	Do 26.02.26 19:30 Uhr 15 Termine 78,50 Euro inkl. gesetzl. MwSt.

30246 Indoor Cycling für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene mit Andy Daniel Fingerle Fitness Studio Barth, Trainingsraum	Mi 04.02.26 19:45 Uhr 15 Termine 78,50 Euro inkl. gesetzl. MwSt.
30247 Indoor Cycling für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene mit Andy Daniel Fingerle Fitness Studio Barth, Trainingsraum	Mi 27.05.26 19:45 Uhr 15 Termine 78,50 Euro inkl. gesetzl. MwSt.
30248 Jumping Fitness für Einsteiger und Fortgeschrittene mit Andy Daniel Fingerle Fitness Studio Barth, Trainingsraum	Mo 09.02.26 19:00 Uhr 15 Termine 78,50 Euro inkl. gesetzl. MwSt.
30249 Jumping Fitness für Einsteiger und Fortgeschrittene mit Andy Daniel Fingerle Fitness Studio Barth, Trainingsraum	Di 16.06.26 19:00 Uhr 12 Termine 63,– Euro inkl. gesetzl. MwSt.
30250 Jumping Fitness für Einsteiger und Fortgeschrittene mit Noëlle Dunkel Fitness Studio Barth	Fr 06.02.26 17:00 Uhr 15 Termine 78,50 Euro inkl. gesetzl. MwSt.

Testen Sie unsere Besten

Wir informieren Sie über
das neue **E**



- ✓ neueste Motortechnik
- ✓ große Akkuleistung
- ✓ beste Reichweite
- ✓ individuelle Top-Beratung
- ✓ Markenprodukte
- ✓ einfach günstiger
- ✓ bester Service vorort
- ✓ JOBRAD - Leasing oder
- ✓ 0% Finanzierung

LAPIERRE VELOVILLE Kalkhoff MAXCYCLES KUM

FAHRRAD GRUBER

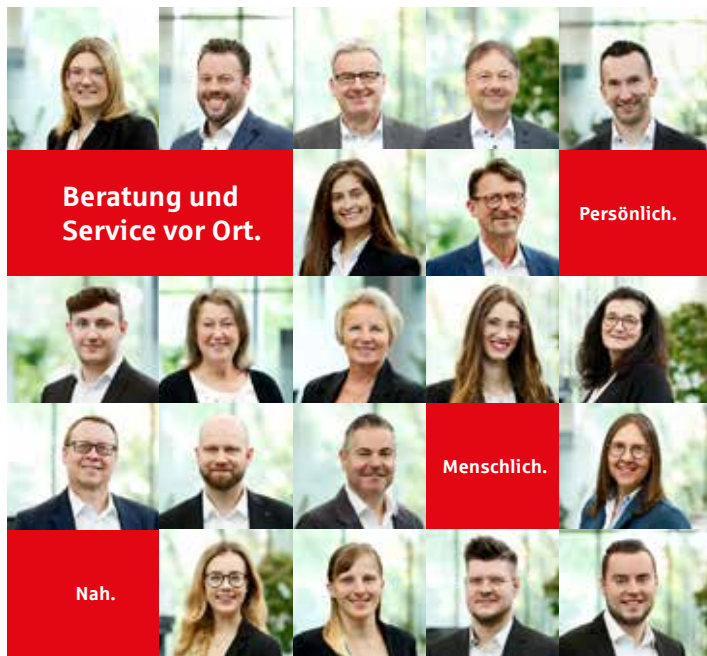
67227 Frankenthal, Speyerer Str.37 www.fahrrad-gruber.de

Koch- und Backkurse

30503	Laugengebäck-Variationen: Brezeln und Co mit Bäckermeister Bernd Beringer Carl-Bosch-Schule, Lehrküche	Fr 20.02.26 17:00 Uhr 1 Termin 30,– Euro
30504	Schnelle gesunde Feierabendküche – ideal für Berufstätige mit Kirsten Wolf Carl-Bosch-Schule, Lehrküche	Di 24.02.26 18:00 Uhr 1 Termin 31,– Euro
30505	Laugengebäck-Variationen: Brezeln und Co mit Bäckermeister Bernd Beringer Carl-Bosch-Schule, Lehrküche	Sa 07.03.26 10:00 Uhr 1 Termin 30,– Euro
30506	Wir kochen Pescetarisch mit Kirsten Wolf Carl-Bosch-Schule, Lehrküche	Di 17.03.26 18:00 Uhr 1 Termin 32,– Euro
30507	Hefezöpfe und Gugelhupf mit Bäckermeister Bernd Beringer Carl-Bosch-Schule, Lehrküche	Fr 20.03.26 17:00 Uhr 1 Termin 30,– Euro
30508	Kochen für Gäste – Sommerrezepte mit Ulrike Helbing Carl-Bosch-Schule, Lehrküche	Mi 18.03.26 18:00 Uhr 2 Termine 55,– Euro
30509	Kochen lernen und Spanisch üben. Picadillo a la Criolla/Cubano mit Chary Vargas Bedoya Carl-Bosch-Schule, Lehrküche	Sa 18.04.26 10:30 Uhr 1 Termin 32,– Euro
30510	Sauerteig selbst herstellen, Sauerteigbrot backen mit Bäckermeister Bernd Beringer Carl-Bosch-Schule, Lehrküche	Fr 17.04.26 17:00 Uhr 1 Termin 30,– Euro
30511	Kochen für Gäste – Sommerrezepte mit Ulrike Helbing Carl-Bosch-Schule, Lehrküche	Mi 29.04.26 18:00 Uhr 2 Termine 55,– Euro
30512	Spanische Küche – Eine kulinarische Reise durch den Mittelmeerraum mit Manuela Bonelli Carl-Bosch-Schule, Lehrküche	Sa 16.05.26 11:00 Uhr 1 Termin 60,– Euro

30514	Street-Food-Klassiker der vietnamesischen Küche mit Chau Thuy Thi Rosenkranz Carl-Bosch-Schule, Lehrküche	Sa 13.06.26 18:00 Uhr 1 Termin 39,– Euro
30517	Kochen lernen und Spanisch üben. Tacos mexicanos de carne/ champiñones (Opción vegetariana) mit Chary Vargas Bedoya Carl-Bosch-Schule, Lehrküche	Sa 20.06.26 10:30 Uhr 1 Termin 32,– Euro





**Tschüss Hausbank, hallo Sparkasse.
Zeit zur besten Bank zu wechseln.**



**Testen Sie unsere Girokonten.
Den Kontowechsel übernehmen
wir für Sie!**

www.sparkasse-rhein-haardt.de/giro



Gesundheit & gutes Miteinander

- | | | |
|---------------|---|---|
| 30601 | Trauercafé
Abschied, Trauer und Verlust.
Reden wir darüber!
mit Julia Oesch
vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 3 | Sa 28.02.26 15:00 Uhr
1 Termin 15,- Euro |
| 30604o | Kinder & Medien:
Was Eltern wissen sollten
mit Robin Weniger
Online-Veranstaltung – Online-Plattform | Di 28.04.26 18:00 Uhr
1 Termin 26,- Euro |
| 30605 | Gut miteinander reden –
mehr Harmonie im Miteinander
mit Evgenia Reimer
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum | Mi 18.03.26 17:00 Uhr
1 Termin 15,- Euro |
| 30606 | Den anderen verstehen –
mehr Verständnis und Nähe im Alltag
mit Evgenia Reimer
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum | Mi 22.04.26 17:00 Uhr
1 Termin 15,- Euro |
| 30610 | Rauchstopp –
Wie der Ausstieg gelingen kann
mit Maren Carle
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum | Mo 23.02.26 19:00 Uhr
1 Termin 9,- Euro |
| 30611 | Rauchstopp –
Wie der Ausstieg gelingen kann
mit Maren Carle
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum | Mo 27.04.26 18:00 Uhr
1 Termin 9,- Euro |



© NadineDoerte · pixabay.com

Deutsch als Fremdsprache (DaF)

Integrationskurse gefördert durch das
Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

Das Zuwanderungsgesetz sieht als Grundbaustein der Integration in Deutschland Integrationskurse für Ausländer und Spätaussiedler vor.
Gute Sprachkenntnisse sind die Basis für berufliche und gesellschaftliche Integration und werden vom BAMF gefördert.

Ein allgemeiner Integrationskurs umfasst einen **Sprachkurs** von **600 Unterrichtseinheiten**, sowie einen **Orientierungskurs** von **100 Unterrichtseinheiten**.
Beide Kursteile werden mit einer Prüfung abgeschlossen.
Der Sprachteil mit der **Prüfung DTZ „Deutsch-Test für Zuwanderer“**, der Orientierungskurs mit dem **Test „Leben in Deutschland“**.
Alle Teilnehmende, die zum Integrationskurs berechtigt oder verpflichtet sind, müssen an beiden Kursteilen teilnehmen, damit das Integrationskursverfahren abgeschlossen ist.

Für alle Interessierten an den Integrationskursen ist vor dem Beginn des Kurses ein **Einstufungstest mit Sprachberatung** erforderlich. Ohne diesen Test kann keine Anmeldung in einen Integrationskurs erfolgen.

Bitte vereinbaren Sie einen Beratungstermin, oder kommen Sie ohne Termin donnerstags zwischen 10:00 und 14:00 Uhr in unser Integrationsbüro in der vhs-Geschäftsstelle am Stephan-Cosacchi-Platz 1 in Frankenthal.

E-Mail: integration@vhs-ft.de oder info@vhs-ft.de

Wir stehen Ihnen gerne für alle Fragen zu unseren Integrationskursangeboten zur Verfügung.

Sprachen

DEUTSCH | ENGLISCH | FRANZÖSISCH |
ITALIENISCH | LATEIN | SPANISCH |
VIETNAMESISCH



Deutsch als Fremdsprache

40451	Deutsch als Fremdsprache – A1.1 Für Anfänger ohne Vorkenntnisse mit Ahmet Gökce vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 2	Fr 06.02.26 17:00 Uhr 10 Termine 175,- Euro
40452	Deutsch als Fremdsprache – A2.1 Für Anfänger mit Vorkenntnissen mit Julia Oesch vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum	Mo 23.02.26 15:30 Uhr 10 Termine 175,- Euro
40453	Deutsch B1 – Vorbereitung auf die Telc B1-Prüfung mit Petra Böhm vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum	Fr 06.03.26 17:00 Uhr 25 Termine 335,- Euro
40454	Deutsch-Grammatik für Anfänger mit Irina Maltseva Andreas-Albert-Schule	Do 05.02.26 18:00 Uhr 14 Termine 81,- Euro

Diese Kurse werden nicht gefördert. Die Kursgebühr muss der Teilnehmende selbst bezahlen. Es gelten keine Ermäßigungen.

Englisch

40602	Nice to meet you, let's talk english 1.2 (A1) Für Anfänger*innen mit Anastasia Sachs vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 2	Do 05.02.26 18:00 Uhr 12 Termine 62,40 Euro
40603	Englisch für Anfänger*innen 1.3 (A1/A2) mit geringen Vorkenntnissen mit Dorothea Spille Andreas-Albert-Schule	Mi 25.02.26 19:15 Uhr 15 Termine 78,- Euro
40613	Englisch-Auffrischung 2.3 (A2/B1) Für Wiedereinsteiger*innen mit Dorothea Spille Andreas-Albert-Schule	Mi 25.02.26 17:30 Uhr 15 Termine 78,- Euro
40614	Englisch für Anfänger*innen 2.2 (A2) mit Vorkenntnissen auf A1-Niveau mit Bhavna Mehta Andreas-Albert-Schule	Mi 04.02.26 17:45 Uhr 6 Termine 34,- Euro
40620	Englisch XVI (B1) Für Fortgeschrittene mit Julia Oesch Andreas-Albert-Schule	Di 03.02.26 18:00 Uhr 15 Termine 80,- Euro
40622	English – Reading und Talking (= B1) mit Christine Crossey vhs-Geschäftsstelle, Seminarraum	Do 05.02.26 09:45 Uhr 12 Termine 64,40 Euro
40623	English – Reading und Talking (= B1) mit Christine Crossey vhs-Geschäftsstelle, Seminarraum	Do 05.02.26 17:45 Uhr 12 Termine 64,40 Euro
40627	Englisch 3.4 (B1) mit Bhavna Mehta Andreas-Albert-Schule	Do 05.02.26 17:30 Uhr 8 Termine 44,- Euro
40628o	Intensive Grammar – B1 – Onlinekurs mit Yuliia Kovalova Online-Veranstaltung – Online-Plattform	Di 03.02.26 18:30 Uhr 15 Termine 78,- Euro
40629	English B1/B2 – Only in English mit Tetiana Shvalova vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 2	Di 03.02.26 15:30 Uhr 15 Termine 78,- Euro

40629o	Book Club – Onlinekurs mit Yuliia Kovalova Online-Veranstaltung – Online-Plattform	Mi 04.02.26 10:00 Uhr 12 Termine 62,40 Euro
40633	Englisch – Lektüre und Grammatik (= B2) mit Christine Crossey vhs-Geschäftsstelle, Seminarraum	Di 03.02.26 18:00 Uhr 12 Termine 64,40 Euro
40636	English Conversation 4.2 (B2) mit Bhavna Mehta vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 2	Do 05.02.26 15:00 Uhr 8 Termine 44,- Euro
40640	Englisch für Fortgeschrittene (B2) mit Anastasia Sachs vhs-Geschäftsstelle, Seminarraum	Fr 06.02.26 18:00 Uhr 12 Termine 62,40 Euro
40641	Englisch für den Beruf (B2–C1) mit Anastasia Sachs vhs-Geschäftsstelle, Seminarraum	Mo 02.02.26 18:00 Uhr 12 Termine 62,40 Euro

Internationaler Frauenstammtisch

Frauen aus aller Welt treffen sich am 3. Donnerstag jedes Monats ab 19:00 Uhr zum Gespräch in fröhlicher Runde.
Weitere Informationen bei Frau Marton, Tel.: 06233 366794.

vhs

vhs to go!

Mobile Kurssuche mit der **vhsApp**
oder www.vhs-schulsuche.de

Kostenlos erhältlich in den App-Stores

Französisch

40804 Französisch 1.4 (A1) Für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen mit Jeanne Petermann vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 2	Mi 04.02.26 18:15 Uhr 15 Termine 78,– Euro
40811 Französisch 2.3 (A2) mit Jeanne Petermann vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 2	Di 03.02.26 18:00 Uhr 15 Termine 78,– Euro
40815 Französisch XVIII (B1) mit Christiane Hildebrandt Andreas-Albert-Schule	Mi 25.02.26 18:00 Uhr 15 Termine 80,– Euro
40819 Le plaisir de lire (B2) mit Christiane Hildebrandt vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 3	Mo 02.02.26 09:30 Uhr 15 Termine 54,– Euro
40820 Le plaisir de lire (B2) mit Christiane Hildebrandt vhs-Geschäftsstelle, Seminarraum	Di 03.02.26 10:30 Uhr 15 Termine 54,– Euro
40821 Le plaisir de lire (B2) mit Christiane Hildebrandt vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 3	Di 03.02.26 18:00 Uhr 15 Termine 54,– Euro
40827 Französische Konversation (= C1) mit Thérèse Abel vhs-Geschäftsstelle, Seminarraum	Mi 04.02.26 09:30 Uhr 12 Termine 64,40 Euro

Italienisch

40901 Italienischkurs 1.1 (A1) für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse mit Paola Attorre Andreas-Albert-Schule	Di 03.02.26 17:30 Uhr 15 Termine 78,– Euro
40902 Italienischkurs 1.2 (A1) für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen mit Maria Alessandra Caruso vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 2	Mo 02.02.26 19:00 Uhr 15 Termine 78,– Euro
40903 Italienischkurs 1.3 (A1) für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen mit Maria Alessandra Caruso Andreas-Albert-Schule	Mi 25.02.26 19:00 Uhr 15 Termine 78,– Euro
40904 Italienischkurs 1.4 (A1) für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen mit Francesca Wahl Andreas-Albert-Schule	Di 24.02.26 18:30 Uhr 15 Termine 78,– Euro
40905 Italienisch für die Reise/den Urlaub für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen mit Paola Attorre Andreas-Albert-Schule	Di 03.02.26 19:15 Uhr 15 Termine 80,– Euro
40906 Italienischkurs 1.5 (A2) Mit Vorkenntnissen auf A1-Niveau mit Maria Alessandra Caruso Andreas-Albert-Schule	Mi 25.02.26 17:30 Uhr 15 Termine 78,– Euro
40907 Italienisch – Lektüre und Konversation (B1) Für fortgeschrittenen Sprachlerner*innen mit Francesca Wahl Andreas-Albert-Schule	Mi 25.02.26 17:30 Uhr 15 Termine 80,– Euro
40911 Italienisch (B1) mit Maria Alessandra Caruso vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 2	Mo 02.02.26 17:30 Uhr 15 Termine 78,– Euro

Sie wollen ihre Sprachkenntnisse testen?
Hier finden Sie weitere Informationen:
<https://www.vhs-ft.de/programm/sprachen/wie-gut-sind-ihre-sprachkenntnisse.html>



Latein

41119	„Latein, leicht gemacht“ – V Kleingruppe mit Roland Schäfer vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 3	Do 05.02.26 17:00 Uhr 10 Termine 88,– Euro
-------	---	---



Spanisch

42201	Spanisch – 1.1 (A1) für Senior*innen Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse mit Carolina Schmitt vhs-Geschäftsstelle, Seminarraum	Mo 02.02.26 10:00 Uhr 15 Termine 78,– Euro
42202	Spanisch für Anfänger*innen 1.2 (A1) mit Viky Schmidt-Armas Andreas-Albert-Schule	Mi 25.02.26 17:00 Uhr 12 Termine 62,40 Euro
42203	Spanische Lektüre und Grammatik 1.3 (A1) für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen mit Carolina Schmitt Andreas-Albert-Schule	Do 05.02.26 18:30 Uhr 10 Termine 52,– Euro
42204	Spanisch für die Reise 1.1 (A1) für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse mit Carolina Schmitt Andreas-Albert-Schule	Do 05.02.26 17:00 Uhr 15 Termine 78,– Euro

42205	Spanisch für die Reise 1.4 (A1) Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen mit Chary Vargas Bedoya vhs-Geschäftsstelle, Seminarraum	Mo 02.02.26 14:00 Uhr 15 Termine 78,– Euro
42210	Spanisch B1: Der Konjunktiv – spielerisch und kreativ mit Libertad Seidel vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 3	Di 17.02.26 10:00 Uhr 15 Termine 78,– Euro
42216	Spanisch XIII (A2) mit Viky Schmidt-Armas Andreas-Albert-Schule	Di 10.02.26 18:00 Uhr 12 Termine 62,40 Euro
42222	Spanisch B2 – Kleingruppe mit Viky Schmidt-Armas Andreas-Albert-Schule	Di 10.02.26 19:30 Uhr 12 Termine 105,– Euro

Vietnamesisch

42601	Vietnamesisch 1.1 (A1) Für Anfänger ohne Vorkenntnisse mit Chau Thuy Thi Rosenkranz Andreas-Albert-Schule	Mo 02.02.26 17:00 Uhr 15 Termine 80,– Euro
42602	Vietnamesisch für Touristen (A1) Für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen mit Chau Thuy Thi Rosenkranz Andreas-Albert-Schule	Mo 20.04.26 18:45 Uhr 8 Termine 44,– Euro

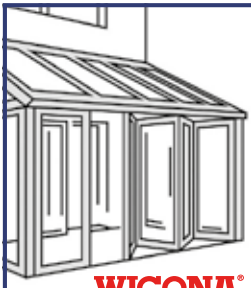
Arbeit, Beruf & EDV

FINANZEN | IT- UND MEDIENKOMPETENZ |
INTERNET | OUTLOOK | MULTIMEDIA |
WORD | POWERPOINT | EXCEL |
KAUFMÄNNISCHES WISSEN | SOZIALE UND
PERSONALE KOMPETENZEN



-
- 50001o Vermögensaufbau – Grundlagen** Fr 06.02.26 | 18:30 Uhr
Zielgruppe: Einsteiger 1 Termin | 16,50 Euro
mit Hartmut Nehme
Online-Veranstaltung – Online-Plattform
-
- 50002o Neue Trends in der Geldanlage** Mo 09.02.26 | 18:30 Uhr
Zielgruppe: Anleger mit 1 Termin | 16,50 Euro
ersten Erfahrungen
mit Hartmut Nehme
Online-Veranstaltung – Online-Plattform
-
- 50003o Richtig investieren in Aktien und ETFs** Sa 09.05.26 | 10:00 Uhr
mit Hartmut Nehme 1 Termin | 16,50 Euro
Online-Veranstaltung – Online-Plattform
-
- 50004o KI-Systeme im Alltag für sich nutzen** Mo 11.05.26 | 18:30 Uhr
mit Hartmut Nehme 1 Termin | 16,50 Euro
Online-Veranstaltung – Online-Plattform
-
- 50005o Prompting – Die effektive Kommunikation mit der KI** Mo 08.06.26 | 18:30 Uhr
1 Termin | 16,50 Euro
Zielgruppe: Einsteiger und
Fortgeschrittene
mit Hartmut Nehme
Online-Veranstaltung – Online-Plattform
-

-
- 50112 MS Word praktisch angewendet.** Do 26.03.26 | 09:30 Uhr
Briefe schreiben, Briefvorlagen erstellen 1 Termin | 25,– Euro
mit Mark Meck
vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 3
-
- 50113 Einfache MS Excel-Anwendungen.** Do 23.04.26 | 09:30 Uhr
Listenerstellung für 1 Termin | 25,– Euro
Adress- und Haushaltsbuch
mit Mark Meck
vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 3
-
- 50114 Wie bleibt mein PC und Handy Up-to-Date?** Do 21.05.26 | 09:30 Uhr
1 Termin | 25,– Euro
Windows Updates, Treiber aktualisieren,
Software-Updates etc.
mit Mark Meck
vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 3
-
- 50115 Online-Shopping und -Bezahlen: Risiken und sichere Bezahlanbieter** Do 11.06.26 | 09:30 Uhr
1 Termin | 25,– Euro
mit Mark Meck
vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 3
-
- 50116 MINI MAX: Chaosbeseitigung – Ordnung auf dem Windows 11-PC** Do 26.02.26 | 09:00 Uhr
1 Termin | 90,– Euro
Nur max. 3 Teilnehmer*innen
mit Mark Meck
vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 3
-
- 50117 Einstieg in die PC-Welt: Orientierungskurs EDV mit Windows 11 und Office 2016** Mo 23.02.26 | 18:00 Uhr
4 Termine | 120,– Euro
mit Mark Meck
vhs-Bildungszentrum, Seminarraum 3
-
- 50120 MS Excel-Grundlagen** Mi 25.02.26 | 18:00 Uhr
mit Konrad Reichert 3 Termine | 56,– Euro
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum
-
- 50121 MS Excel-Vertiefungskurs** Mi 29.04.26 | 18:00 Uhr
mit Konrad Reichert 3 Termine | 56,– Euro
vhs-Bildungszentrum, Vortragsraum
-



- Alu-Haustüren
- Alu-Fenster
- Einbruchschutz
- Schlosserarbeiten
- Edelstahlarbeiten
- Treppengeländer

67277 Frankenthal • Telefon: 06233 7700-0
www.spiegel.team

WICONA®

50301o Canva-Workshop: Visuell starke Präsentationen erstellen mit Robin Weniger Online-Veranstaltung – Online-Plattform	Mi 25.02.26 17:45 Uhr 1 Termin 26,– Euro
50302o Zoom: Professionell präsentieren & begeistern mit Robin Weniger Online-Veranstaltung – Online-Plattform	Di 03.03.26 17:00 Uhr 1 Termin 26,– Euro
50303o Digitale Moderation & Präsentation für Fortgeschrittene mit Robin Weniger Online-Veranstaltung – Online-Plattform	Mi 22.04.26 17:30 Uhr 1 Termin 35,– Euro
50305o KI von A bis Z: Künstliche Intelligenz verstehen und anwenden mit Robin Weniger Online-Veranstaltung – Online-Plattform	Fr 12.06.26 09:00 Uhr 1 Termin 135,– Euro



Online Seminare des Xpert Business Lernnetz mit Xpert Business-Zertifikat



mit dem Dozententeam des Xpert-Business-LernNetz
Die Kurse finden jeweils dienstags und donnerstags statt.

50401o Finanzbuchführung 1 – Onlineseminar Online-Plattform	Di 10.03.26 18:30 Uhr 24 Termine 390,– Euro
50402o Finanzbuchführung 2 – Onlineseminar Online-Plattform	Mo 09.03.26 18:30 Uhr 22 Termine 365,– Euro
50403o Bilanzierung – Onlineseminar Online-Plattform	Mo 09.03.26 18:30 Uhr 20 Termine 340,– Euro
50404o Einnahmen und Überschuss- rechnung – Onlineseminar Online-Plattform	Mo 09.03.26 18:30 Uhr 11 Termine 200,– Euro
50405o Kosten- und Leistungsrechnung – Onlineseminar Online-Plattform	Mo 09.03.26 18:30 Uhr 20 Termine 340,– Euro
50406o Controlling – Onlineseminar Online-Plattform	Mo 09.03.26 18:30 Uhr 20 Termine 340,– Euro
50408o Betriebliche Steuerpraxis – Onlineseminar Online-Plattform	Mo 09.03.26 18:30 Uhr 22 Termine 365,– Euro
50409o Lohn und Gehalt 1 – Onlineseminar Online-Plattform	Di 10.03.26 18:30 Uhr 24 Termine 390,– Euro
50410o Lohn und Gehalt 2 – Onlineseminar Online-Plattform	Mo 09.03.26 18:30 Uhr 22 Termine 365,– Euro
50411o Personalwirtschaft – Onlineseminar Online-Plattform	Mo 09.03.26 18:30 Uhr 20 Termine 340,– Euro
50412o Finanzbuchführung mit DATEV – Onlineseminar Online-Plattform	Di 10.03.26 18:30 Uhr 16 Termine 340,– Euro
50413o Lohn und Gehalt mit DATEV – Onlineseminar Online-Plattform	Di 10.03.26 18:30 Uhr 16 Termine 340,– Euro

50601o Power-Argumentation: Klar argumentieren – souverän überzeugen mit Matthias Dahms Online-Veranstaltung – Online-Plattform	Fr 13.03.26 18:30 Uhr 1 Termin 75,- Euro
50602o Selbstmarketing für Frauen: Schluss mit ungewollter Bescheidenheit mit Matthias Dahms Online-Veranstaltung – Online-Plattform	Fr 20.03.26 18:30 Uhr 1 Termin 75,- Euro
50603o Die Kraft des Schweigens – Wie Sie mit weniger Worten mehr erreichen! mit Matthias Dahms Online-Veranstaltung – Online-Plattform	Mo 13.04.26 18:30 Uhr 1 Termin 75,- Euro
50604o Online-Workshop: Projektmanagement mit Matthias Dahms Online-Veranstaltung – Online-Plattform	Mi 20.05.26 18:30 Uhr 1 Termin 75,- Euro
50605o Kritikgespräche erfolgreich führen: Trainings-Workshop mit Matthias Dahms Online-Veranstaltung – Online-Plattform	Do 21.05.26 18:30 Uhr 1 Termin 75,- Euro
50606o Still. Stark. Selbstbewusst. Introvertiertheit als Erfolgsquelle: The Hidden Champion mit Matthias Dahms Online-Veranstaltung – Online-Plattform	Di 16.06.26 18:30 Uhr 1 Termin 75,- Euro
50607o Gewaltfreie Kommunikation mit Matthias Dahms Online-Veranstaltung – Online-Plattform	Do 25.06.26 18:30 Uhr 1 Termin 75,- Euro
50608o Als Frauen anfangen Nein zu sagen: Aus der Harmoniefalle ausbrechen mit Matthias Dahms Online-Veranstaltung – Online-Plattform	Fr 26.06.26 18:30 Uhr 1 Termin 75,- Euro

Grundbildung, Schulabschlüsse



Grundbildung schafft die Voraussetzungen für eine gleichberechtigte Teilnahme am gesellschaftlichen Leben. Sie ist Kern der VHS-Idee:
Bildung für alle – Chancengleichheit – Teilhabe.

Das Angebot richtet sich an Menschen, die Schule oder Ausbildung nicht beendet haben oder deren Schulzeit lange zurückliegt, denen das Lernen schwerer fällt oder die langsamer lernen und viel Zeit zum Lernen brauchen.

Der Unterricht ist personenbezogen, d.h. Lerntempo und Unterrichtsmethoden orientieren sich an den Lernvoraussetzungen der jeweiligen Teilnehmenden.

Für die aktuellen Angebote wenden Sie sich bitte an die vhs-Geschäftsstelle.



ANZEIGE



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR
WISSENSCHAFT, WEITERBILDUNG
UND KULTUR



AlphaPortal

Grundbildung und Alphabetisierung
in Rheinland-Pfalz

www.alpha.rlp.de



Was ist wichtig für Sie?

Unser Angebot richtet sich an Menschen ab 16 Jahren (nach Weiterbildungsgesetz für Rheinland-Pfalz, vom 17.11.1995). Für Kinder bzw. Jugendliche gibt es Sonderkurse.

Beratung

Rat und Hilfe bei der Auswahl der Kurse erhalten Sie in der Geschäftsstelle während der angegebenen Öffnungszeiten.

Die vhs bietet eine kostenlose **Beratung für unsere Sprachkurse** (Fremdsprachen, außer Deutsch) mit unseren Sprachdozent*innen an.

Das Niveau unserer Sprachkurse orientiert sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER)

Bitte vereinbaren Sie unter Angabe der Fremdsprache einen Termin über unsere vhs-Geschäftsstelle.

Achtung: Zu **allen** Kursen und Veranstaltungen ist eine **Anmeldung erforderlich!**

Persönliche Anmeldung – nur in der Geschäftsstelle möglich **ab Erscheinen des Programmhefts.**

Anmeldung online – **ab Erscheinen des Programms** im Internet unter **www.vhs-ft.de**: Sie füllen die Online-Anmeldung aus und erteilen uns eine einmalige Einzugsermächtigung. Zum Einzug muss ein gültiges SEPA-Lastschriftmandat vorliegen. Bankspesen bei Widerspruch und Rückgabe sind von den Teilnehmenden zu tragen.

Online-Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Grundsätzlich können keine Reservierungen für Kurse vorgenommen werden.

Eine Anmeldung mit Einzugsermächtigung (über die Homepage, schriftlich oder per Fax) wird nur wirksam, wenn der vhs das unterschriebene **SEPA-Lastschrift-Mandat** vorliegt. Dies behält seine Gültigkeit für weitere Anmeldungen (sofern nicht 36 Monate keine Abbuchung erfolgt ist).

Inhaber der Ermäßigungskarte der Stadt Frankenthal erhalten 25 % Ermäßigung auf alle Kurse der Volkshochschule.

Die **Kursnummer** ist der „Schlüssel“ zum Kurs. Sie ersparen sich Missverständnisse und Rückfragen, wenn Sie bei der Anmeldung die richtige Kursnummer angeben.

Die Veranstaltungen finden statt, auch wenn Sie keine Nachricht erhalten. Eine Anmeldebestätigung wird nicht versandt. Sie erhalten nur eine Nachricht, wenn der Kurs bereits belegt ist, ausfällt oder verschoben wird.

Sollten Sie von einem Kurs zurücktreten müssen, so halten Sie sich bitte an unsere **Rücktrittsbedingungen**).

Die Anmeldung ist verbindlich, auch wenn die Kursgebühr bis zum Kursbeginn noch nicht von Ihrem Konto abgebucht ist.

Wir buchen Kurse, die vom 1. bis zum 15. eines Monats beginnen, am 1. Arbeitstag des Folgemonats ab. Kurse, die ab dem 15. eines Monats bis Monatsende beginnen, werden am 15. des Folgemonats bzw. an dem auf dieses Datum folgenden 1. Arbeitstag abgebucht.

Sie wissen also genau, an welchem Tag Ihr Konto belastet wird. Sie können die SEPA-Lastschrift innerhalb von acht Wochen zurückbuchen.

Unsere AGB finden Sie hier:
<https://www.vhs-ft.de/kontakt/agb.html>



vhs to go!
Mobile Kurssuche mit der **vhsApp**
oder www.volkshochschule.de

Kostenlos erhältlich in den App-Stores
App Store Google play

Veranstaltungsorte

AEG (Albert-Einstein-Gymnasium)
Parsevalplatz 2

Andreas-Albert-Schule
Petersgartenweg 2

Carl-Bosch-Schule
Carl-Bosch-Ring 29

Eichwiesenhalle
Eichwiesenweg Studernheim

Erkenbertschule
Rosenstraße Ecke Lilienstraße

Friedrich-Ebert-Schule
Jakobsplatz 3

Fitness Barth, Gate 99
Mahlastraße 96

**Friedrich Schiller Real plus
Sporthalle 1 und 2**
Mörscher Straße 11

KG (Karolinen-Gymnasium)
Gymnastikhalle
Röntgenplatz 5

Lessingschule
Gottfried-Keller-Straße 40

Rathaus Stadtarchiv

Robert-Schumann-Schule
Ziegelhofweg 16

Städtische Musikschule
Stephan-Cosacchi-Platz 1

vhs Bildungszentrum
Schlossergasse 8–10

vhs Geschäftsstelle
Stephan-Cosacchi-Platz 1

VT Turnhalle
Nachtweideweg 40



Jetzt
Mitglied
werden

**Meine Bank - mein Team.
Gemeinsam stark für die Region.**

Als Mitglied unserer Bank bist du mehr als nur Kunde

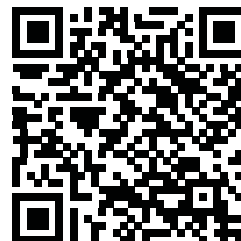
Das bedeutet für dich:
Mitwissen, mitbestimmen und mitgestalten.

Außerdem unterstützt du regionale Vereine
sowie Institutionen und profitierst von zahl-
reichen Vorteilen.

Klingt gut? Dann schließe dich unseren
über 71.000 Mitgliedern an!

www.vvrbank-krp.de/mitgliedschaft

Ausführliche Informationen
und die Möglichkeit online
unserer Gemeinschaft beizu-
treten erhältst du auf unse-
rer Internetseite.



 **Vereinigte VR Bank**
Kur- und Rheinpfalz eG



„Meine Nr. 1“ für tausende zufriedene Kunden.

An Ihrer Seite – von der Erstberatung bis zum Notartermin und darüber hinaus: in Frankenthal im Europaring 17.

Frankenthal:	06233 - 120 00 50
Mannheim:	0621 - 54 100
Ludwigshafen:	0621 - 65 60 65
DÜW:	06322 - 409 00 30
Freinsheim:	06353 - 93 91 014
Speyer:	06232 - 691 05 00

